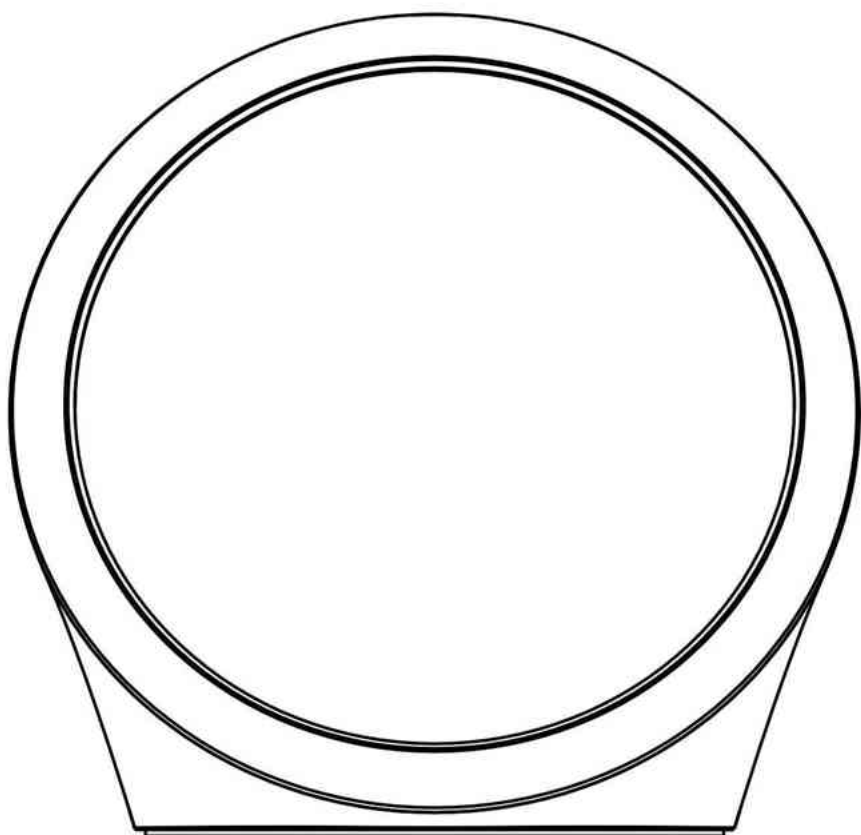


LED Daylight Lamp

JSK-SL02



Contents

Important Safeguards	1
Features	2
Benefits	2
Device Pretest	2
Operation	2-4
Recommended Program	4
Care and Cleaning	4
Troubleshooting	5
Technical Specifications	5

READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING

Important Safeguards

DANGER:

- To avoid electrocution, do not operate this device near water.

WARNING:

- Close supervision is recommended when these lamps are used by or near children, or others who may not understand the need for these precautions.
- Do not operate lamp in close proximity to flammable or combustible vapors, such as aerosol spray products, or where oxygen is being administered.
- To prevent risk of shock or personal injury when cleaning lamp, make sure you have turned off and unplugged the lamp and allowed sufficient time for the lamp to cool.
- Do not shorten or cut the power cord.
- Certain medications (e.g., anti-depressants) and diagnosed mental health conditions may induce light sensitivity, which may result in discomfort, hyperactivity, or hypomania. Consult with your health care provider before using this product.
- If you have a pre-existing eye condition or are at risk of developing Age-related macular degeneration or other eye related conditions, it is recommended that you consult with your healthcare provider before using this product.
- Some people experience light sensitivity to bright strong light or upon an over-exposure to bright strong light. Discontinue use immediately if you experience any discomfort.

CAUTION:

- This product is intended for indoor use only.
- Avoid placing this product in areas that are exposed to direct sunlight or in close proximity to heat-radiating products. Do not place this product on the top of other appliances which radiate heat. Protect the power cord of this product, in all of its parts from being damaged in any way.
- Do not use this product if it has been damaged in any way. For example, the power supply cord or plug have been damaged; liquid has been spilled on any of its surfaces; objects have fallen onto this product; the product itself has sustained damage due to external forces such as being hit or dropped, been exposed to rain or moisture etc.
- Do not disassemble this product. There are no user-serviceable parts in this lamp.
- Only use the power plug adaptor, cord and connector supplied with your LED therapy lamp. If other power sources, plugs, adapters, cords and connectors are used, damage to your product or its power supply may occur.
- This product may cause interference with radios, cordless telephones or other devices that use a wireless remote control, such as television sets. If any interference occurs, move the product away from those devices and connect it to a different power outlet, out of sight from the remote control receiver.
- Unplug this product during lightning storms or when it has been in use for long periods of time.
- Avoid placing this product in areas that are dusty; humid/moist; lack ventilation; are places where constant vibration occurs.
- This product is not to be used with any kind of light dimmers, timers, motion detectors, voltage transformers or extension cords.
- Do not leave this product unattended during use.
- Never cover this product or place anything on the top of it when it is in operation.
- Do not run the power cord of this product on objects or the top of it. Always place it behind this product.
- Do not use solvents or cleaners containing any abrasive materials, or ammonia-based cleaners on this product.
- After cleaning the lamp, all moisture should be properly wiped away and dried completely before it is connected to the power supply.

Features

Your new daylight lamp is an remarkable product with various features and benefits. It:

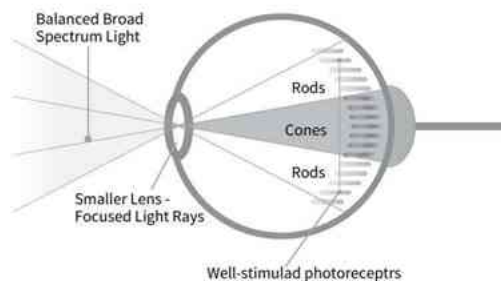
- Which delivers natural light to your home, office, dorm room or apartment.
- Which cures your body's own energy enhancers to make you more alert and productive.
- Which has up to 10, 000 LUX bright Full Spectrum light.
- Is designed with a compact shape and small holder to make it easy to place in a convenient location.
- Permits a customized session, with stepless light settings, stepless or 3 Level color temperature setting from 3000K to 6500K , and four timer settings.

Benefits

The lamp provides a broad spectrum of strong light , which stimulates all of the eye's Photoreceptors:

Cones, rods, and melanopsin. The lamp operates with photopic light which primarily stimulates the cones of the eye as well as scotopic light, which in turn primarily stimulates the rods. Reducing the size of the pupil, this product relaxes the eye, providing a comfortable sensation of rest.

Melanopsin helps set the body's daily cycles and bring them back in their natural order, being triggered by the full spectrum light.



Device Pretest

To help determine if you have a sensitivity to strong light, we recommend that you perform this pretest before the first use of this product:

- Step1 - Turn on the lamp and position it about 18 inches from your face (do not look directly into the lamp).
- Step2 - Operate the lamp for approximately 10 minutes and turn it off. If the light has caused any discomfort, stop using it and consult a doctor immediately. If you have not experienced any discomfort, you may consider gradually decreasing the distance from the lamp while also increasing the use time. This will result in more light intensity and a greater effect. For your initial sessions, you should monitor the degree of any discomfort and accordingly adjust both the time you use the product for and its location and proximity.

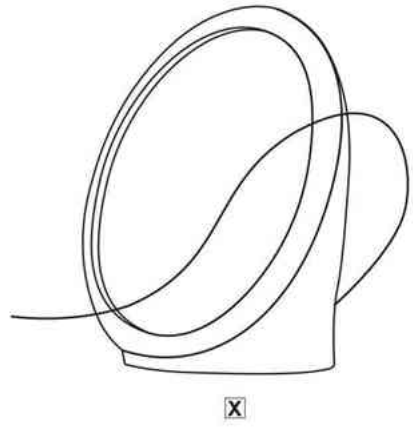
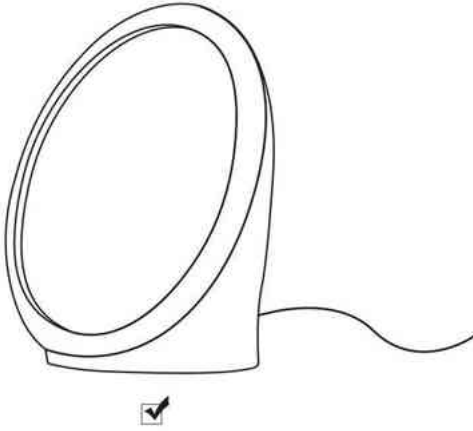
Operation

1. Instructions for use:

The use of this product consists of sitting close to the light therapy lamp with your eyes open. While staying oriented toward the light, feel free to engage in other activities such as reading, Writing, hobbies and crafts, sewing, needlepoint, applying make-up or working at your computer or desk.

- Insert the power jack connector end of the AC/DC adaptor into the AC socket. Then connect the USB cable (Type C connector) into the back connector of the lamp.

Note: Do not run the power cord of this product over or place objects on top of it. Always place it behind this product.

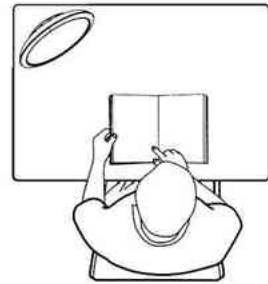


- Press the power button to turn on/off the lamp.



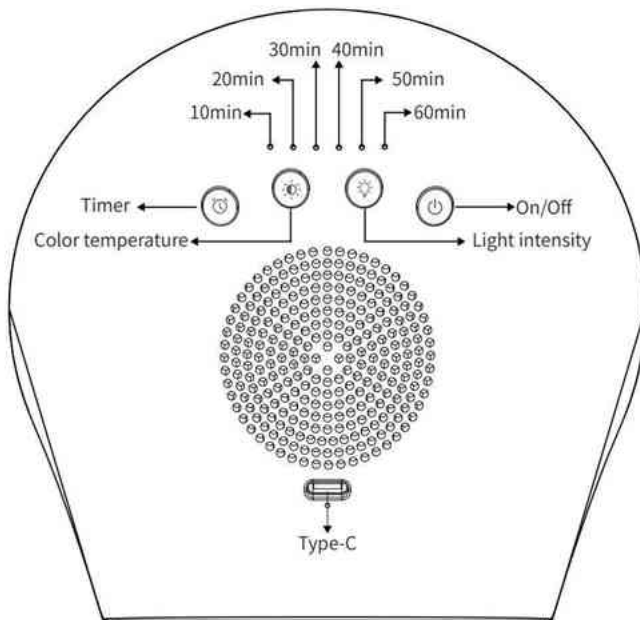
- The lamp should be positioned as close as 4 inches, but within 24 inches of your face and should be slightly off-center (see diagram).



Note: Do not look directly into the lamp.




- consider using the lamp on the high setting in the morning and on the low setting in the afternoon.

2. Light Intensity, Color Temperature and Timer Setting



- Adjust brightness of lamp:
5 level mode and Stepless mode:  Tap or hold the switch until the desired Change from lightly to select the color temperature from 3800 lux, 4400lux, 6500lux, 8500lux, 10000lux.
- Adjust Color temperature of lamp:
Stepless mode: Touch and hold the  switch until the desired Color temperature Change from 3000k warm light color to 6500k white light color.
- working time setting:

Press the  switch to select time 10min,20min,30min,40min,50min,60min

Note: The Light will turn on all the time if do not tap the timer switch.

Recommended Program



30 Minutes
to
1hour/day

Researchers at the National Institute of Health demonstrated that white light, in a range of 2,500 to 10,000 LUX (a measurement of light intensity), helped to reverse the symptoms of Winter Blues.

Exposure affects people differently. We all have different reactions to our environment. It is important to establish a distance and schedule that is comfortable for you. We recommend you use the light regularly and at about the same time each day.

It is not necessary to sit in front of the lamp continuously. you can divide the time into several mini-sessions. Continue to use the daylight lamp daily to feel an improvement in your mood and activity level.

When you are feeling sluggish and lethargic, spend more time with the light, sit closer to it or increase light intensity. If you feel a sort of edginess, as though you have consumed too much coffee, it may be time to turn off the unit or reduce the intensity of the light.

Care and Cleaning

Your product is made from high-quality materials that will last for many years with minimum care. you may want to periodically clean the lamp using a mild nonabrasive cleaner and soft cloth. When cleaning, always make sure you have turned off and unplugged the unit and allowed sufficient time for the unit to cool.

WARNING: To prevent risk of shock or any personal injury when cleaning your product, always make sure you have turned off, unplugged it from the power sources and allowed sufficient time for the product to cool down.

CAUTION: Clean only with a soft dry cloth - do not use solvents or cleaners containing abrasives or ammonia.

After cleaning this product, all moisture should be properly wiped away and dried completely before it is connected to the power supply.

Recommended Program

- Make sure all power connectors, cords, and plugs are inserted fully and securely.
- Make sure there is power to the wall outlet, or try another outlet-one that is not connected to a dimmer.

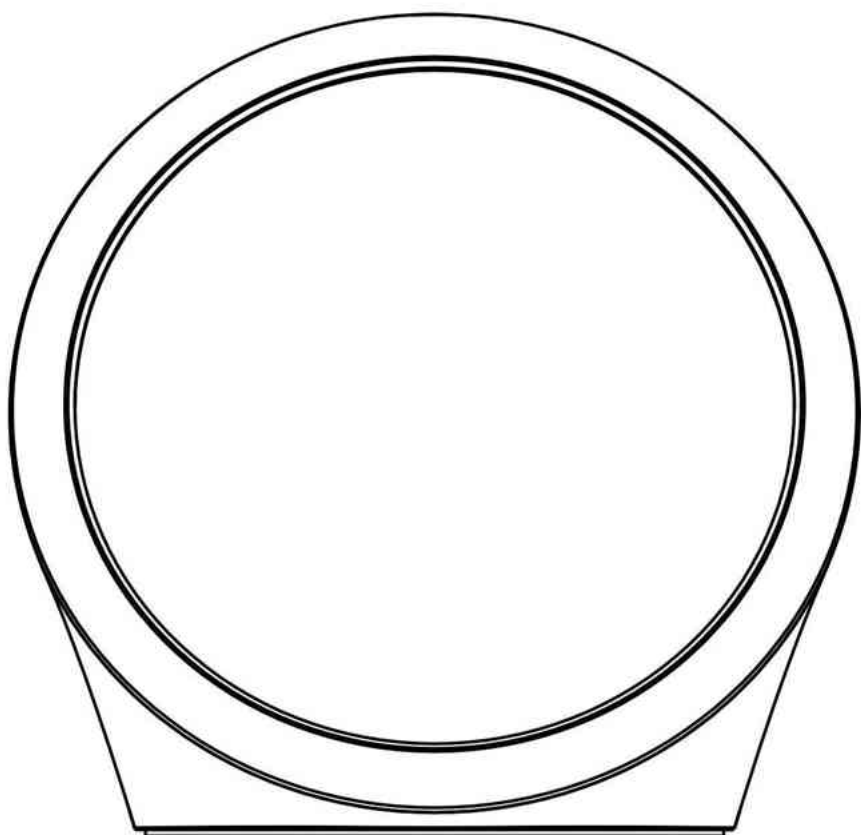
Technical Specifications

Model:	JSK-SL02
Size:	L143*Φ140*H62mm
Adapter:	Input:AC100-240V Output:5V/1A
Power:	3.5W
Light Intensity:	3800/4400/6500/8500/10000 Lux
Color Temperature:	3000~6500K
Timer:	10min / 20min / 30min / 40min / 50min / 60min

Thank You!

CONDUJO Luz lámpara

JSK-SL02



Consideraciones importantes.....	1
Características.....	2
Beneficios.....	2
Prueba previa del dispositivo.....	2
Operación	2-4
Programa recomendado	4
Cuidado y Limpieza	4
Solución de problemas.....	5
Especificaciones técnicas	5

LEER INSTRUCCIONES ANTES DE USAR

ELIGIR

: Para evitar electrocución, no utilice este dispositivo cerca del agua.

ADVERTENCIA:

Se recomienda una estrecha supervisión cuando estas lámparas sean utilizadas por o cerca de niños u otras personas que tal vez no entiendan la necesidad de estas precauciones

: No opere la lámpara cerca de vapores inflamables o combustibles, como aerosoles, productos en aerosol o donde se esté administrando oxígeno.

Para evitar el riesgo de descarga eléctrica o lesiones personales al limpiar la lámpara, asegúrese de haber apagado. Apagúe y desenchufe la lámpara y deje tiempo suficiente para que se enfriara.

: No acorte ni corte el cable de alimentación.

Ciertos medicamentos (por ejemplo, antidepresivos) y afecciones de salud mental diagnosticadas pueden inducir sensibilidad a la luz, lo que puede provocar malestar, hiperactividad o hipomanía.

Consulte con su proveedor de atención médica antes de usar este producto.

: Si tiene una afección ocular preexistente o está en riesgo de desarrollar enfermedad macular relacionada con la edad, degeneración u otras afecciones relacionadas con los ojos, se recomienda que consulte con su proveedor de atención médica antes de usar este producto.

: Algunas personas experimentan sensibilidad a la luz intensa y brillante o tras una sobreexposición a luz fuerte y brillante. Suspenda su uso inmediatamente si siente alguna molestia.

PRECAUCIÓN

Este producto está destinado únicamente para uso en interiores.

: Evite colocar este producto en áreas expuestas a la luz solar directa o cerca de productos que irradian calor. No coloque este producto encima de otros aparatos que irradian calor. Proteja el cable de alimentación de este producto, en todas sus partes, para que no se dañe de ninguna manera.

: No utilice este producto si ha sufrido algún daño. Por ejemplo, la fuente de alimentación el cable o el enchufe están dañados; se ha derramado líquido sobre cualquiera de sus superficies; han caído objetos sobre este producto; el producto en sí ha sufrido daños debido a fuerzas externas, como golpes o caídas, exposición a la lluvia o la humedad, etc.

: No desmonte este producto. Esta lámpara no contiene piezas que el usuario pueda reparar.

: Utilice únicamente el adaptador de corriente, el cable y el conector suministrados con su lámpara de terapia LED. Si

Si se utilizan otras fuentes de alimentación, enchufes, adaptadores, cables y conectores, podrían producirse daños al producto o a su fuente de alimentación.

Este producto puede causar interferencias con radios, teléfonos inalámbricos u otros dispositivos que

Utilice un mando a distancia inalámbrico, como el de un televisor. Si se

produce alguna interferencia, aleje el producto de esos dispositivos y conéctelo a una toma de corriente diferente, fuera de la vista del receptor del control remoto.

: Desenchufe este producto durante tormentas eléctricas o cuando haya estado en uso durante largos períodos de tiempo : Evite colocar este producto en áreas polvorientas; húmedo/húmedo; falta de ventilación; son lugares donde se produce una vibración constante.

: Este producto no debe usarse con ningún tipo de atenuadores de luz, temporizadores, detectores de movimiento, voltios, transformadores de edad o cables de extensión.

No deje este producto desatendido durante su uso.

Nunca cubra este producto ni coloque nada encima cuando esté en funcionamiento.

: No pase el cable de alimentación de este producto sobre objetos o la parte superior del mismo. Colóquelo siempre detrás este producto.

: No utilice disolventes ni limpiadores que contengan materiales abrasivos ni productos a base de amoníaco. limpiadores de este producto.

Después de limpiar la lámpara, se debe limpiar adecuadamente toda la humedad y secarla por completo. antes de conectarlo a la fuente de alimentación.

Su nueva lámpara de luz diurna es un producto extraordinario con varias características y beneficios. Él.

: Que brinda luz natural a su hogar, oficina, dormitorio o apartamento.

: Que cura los potenciadores de energía propios de tu cuerpo para hacerte más alerta y productivo. Tiene hasta 10.000 LUX de luz brillante de espectro completo

: Está diseñado con una forma compacta y un soporte pequeño para que sea fácil de colocar en un lugar conveniente. ubicación.

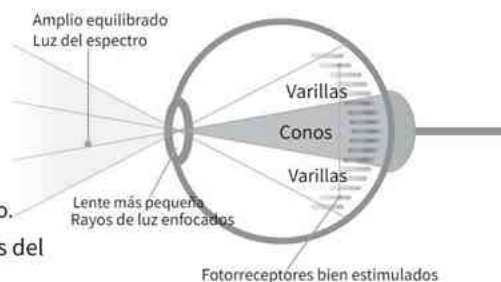
: Permite una sesión personalizada, con ajustes de luz continuos, temperatura de color continua o de 3 niveles. configuración de temperatura de 3000K a 6500K y cuatro configuraciones de temporizador

La lámpara proporciona un amplio espectro de luz intensa, que estimula

todos los fotorreceptores del ojo:

Conos, bastones y melanopsina. La lámpara funciona con luz fotópica, que estimula principalmente los conos del ojo, así como con luz escotópica, que a su vez estimula principalmente los bastones, reduciendo el tamaño de la pupila. este producto relaja la vista, proporcionando una confortable sensación de descanso.

La melanopsina ayuda a establecer los ciclos diarios del cuerpo y devolverlos a su orden natural, al ser activada por la luz de espectro completo.



Para ayudar a determinar si tiene sensibilidad a la luz intensa, le recomendamos que realice esta prueba previa antes del primer uso de este producto:

Paso: Encienda la lámpara y colóquela a unas 18 pulgadas de su cara (no mire directamente en la lámpara)

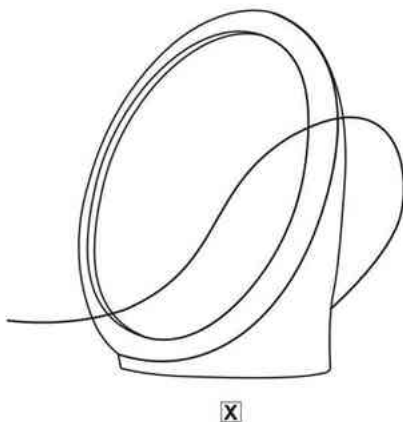
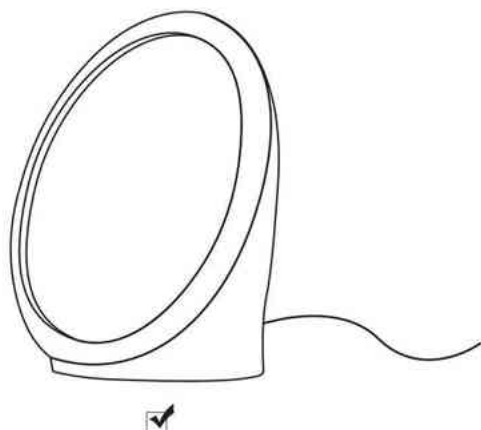
Paso 2: opere la lámpara durante aproximadamente 10 minutos y apáguela. si la luz ha causado cualquier molestia, deje de usarlo y consulte a un médico inmediatamente. Si no ha experimentado ninguna molestia, puede considerar disminuir gradualmente la distancia a la lámpara y al mismo tiempo aumentar el tiempo de uso. Esto dará como resultado una mayor intensidad de luz y un mayor efecto. Para sus sesiones iniciales, debe controlar el grado de cualquier malestar y ajustar en consecuencia tanto el tiempo de uso del producto como su ubicación y proximidad.

1. Instrucciones de uso:

El uso de este producto consiste en sentarse cerca de la lámpara de fototerapia con los ojos abiertos. Mientras permanece orientado hacia la luz, siéntase libre de participar en otras actividades como leer, escribir, hacer pasatiempos y manualidades, coser, bordar, maquillarse o trabajar en su computadora o escritorio.

- Inserte el extremo del conector de alimentación del adaptador de CA/CC en la toma de CA. Luego conecte el cable USB (conector tipo C) al conector posterior de la lámpara.

Nota: No pase el cable de alimentación de este producto ni coloque objetos encima. Colóquelo siempre detrás de este producto.

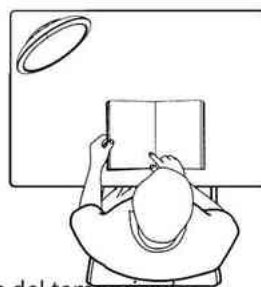


: Presione el botón de encendido para encender/apagar la lámpara?



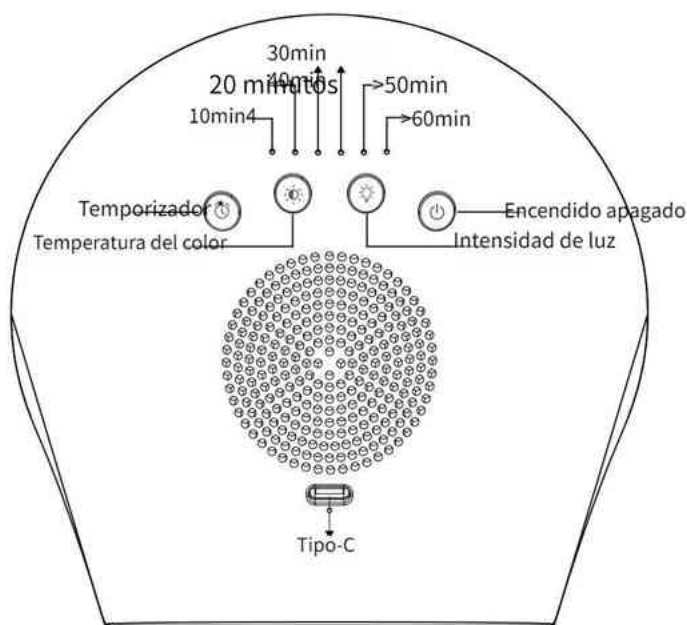
La lámpara debe colocarse tan cerca como 4 pulgadas, pero a 24 pulgadas de su cara y debe estar ligeramente descentrado (ver diagrama)

Nota: No mire directamente a la lámpara.



considere usar la lámpara en la posición alta en por la mañana y en temperatura baja por la tarde.

2. Intensidad de la luz, temperatura del color y configuración del temporizador



. Ajustar el brillo de la lámpara:

Modo de 5 niveles y modo continuo:

desde ligeramente para seleccionar la temperatura de color entre 3800 lux, 4400lux, 6500lux, 8500lux, 10000lux.



Toque o mantenga presionado el interruptor hasta que aparezca el cambio deseado.

Ajustar la temperatura de color de la lámpara:

Modo continuo: toque y


mantenga presionado Cambiar desde

Color de luz cálida de 3000 K a color de luz blanca de 6500 K.



Cambie hasta la temperatura de color deseada.

. ajuste del tiempo de trabajo:

presione el 

cambie para seleccionar el tiempo 10 min, 20 min, 30 min, 40 min, 50 min, 60 min

Nota: La luz se encenderá todo el tiempo si no toca el interruptor del temporizador.



30 minutos

a
1 hora/día

Investigadores del Instituto Nacional de Salud demostraron que la luz blanca, en un rango de 2.500 a 10.000 LUX (una medida de la intensidad de la luz), ayudó a revertir los síntomas de la tristeza invernal.

La exposición afecta a las personas de manera diferente. Todos tenemos diferentes reacciones ante nuestro entorno. Es importante establecer una distancia y horario que te resulte cómodo. Le recomendamos que utilice la luz con regularidad y aproximadamente a la misma hora todos los días.

No es necesario sentarse continuamente delante de la lámpara. Puedes dividir el tiempo en varias minisiciones. Continúe usando la lámpara de luz diurna diariamente para sentir una mejora en su estado de ánimo y nivel de actividad.

Cuando se sienta lento y letárgico, pase más tiempo con la luz, siéntese más cerca de ella o aumente la intensidad de la luz. Si sientes una especie de nerviosismo, como si hubieras consumido demasiado café, puede que sea el momento de apagar el aparato o reducir la intensidad de la luz.

Cuidado y Limpieza

Su producto está fabricado con materiales de alta calidad que durarán muchos años con el mínimo cuidado. Es posible que desees limpiar periódicamente la lámpara con un limpiador suave no abrasivo y un paño suave. Al limpiar, asegúrese siempre de haber apagado y desenchufado la unidad y de haber dejado suficiente tiempo para que se enfríe.

ADVERTENCIA: Para evitar el riesgo de descarga eléctrica o lesiones personales al limpiar su producto, asegúrese siempre de haberlo apagado, desenchufado de la fuente de alimentación y dejado suficiente tiempo para que el producto se enfríe.

PRECAUCIÓN: Limpie únicamente con un paño suave y seco; no utilice solventes ni limpiadores que contengan abrasivos o amoníaco.

Después de limpiar este producto, toda la humedad debe limpiarse adecuadamente y secarse completamente antes de conectarlo a la fuente de alimentación.

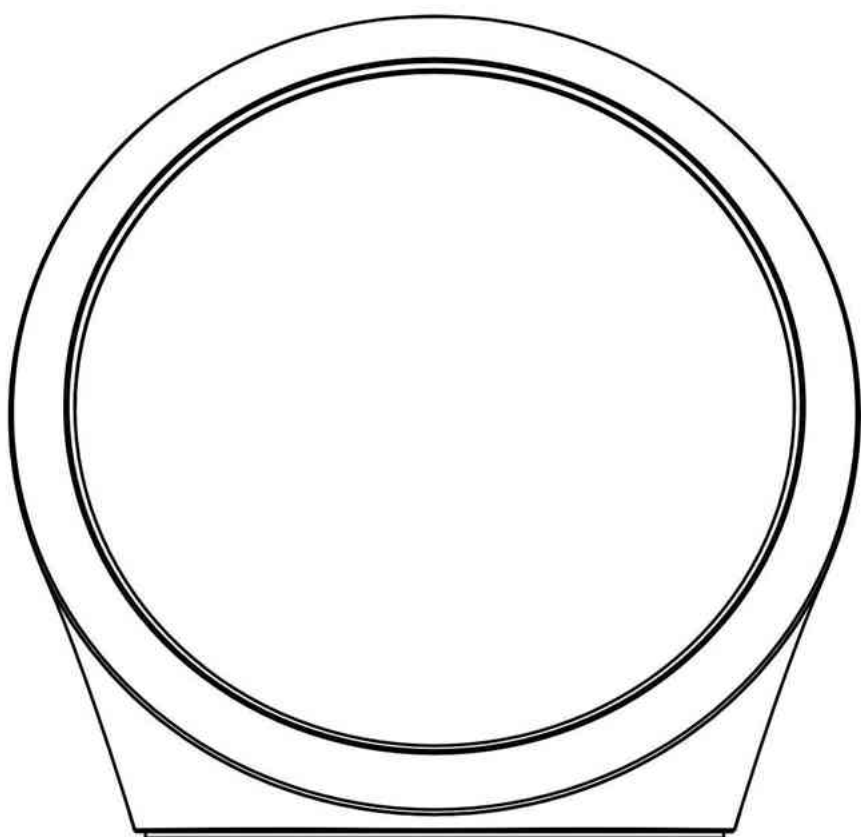
: Asegúrese de que todos los conectores, cables y enchufes de alimentación estén insertados de forma completa y segura.
: Asegúrese de que haya energía en el tomacorriente de pared o pruebe con otro tomacorriente, uno que no esté conectado a un atenuador.

Modelo:	JSK-SL02
Tamaño:	L143*140*H62mm
Adaptador:	Entrada: AC100-240V Salida: 5V/1A
Fuerza:	3.5W
Intensidad de luz:	3800/4400/6500/8500/10000 lux
Temperatura de color:	3000~6500K
Temporizador:	10 min / 20 min / 30 min / 40 min / 50 min / 60 min

¡Gracias!

LED Tageslichtlampe

JSK-SL02



Wichtige Sicherheitsmaßnahmen.....	1
Merkmale.....	2
Vorteile	2
Gerätevortest:	2
Betrieb	2-4
Empfohlenes Programm	4
Pflege und Reinigung.....	4
Fehlerbehebung	5
Technische Spezifikationen.....	5

LESEN SIE VOR DER VERWENDUNG ALLE ANWEISUNGEN

GEFAHR

: Um einen Stromschlag zu vermeiden, betreiben Sie dieses Gerät nicht in der Nähe von Wasser.

! WARNUNG

: Es wird eine strenge Aufsicht empfohlen, wenn diese Lampen von oder in der Nähe von Kindern oder anderen Personen verwendet werden

die die Notwendigkeit dieser Vorsichtsmaßnahmen möglicherweise nicht verstehen

: Betreiben Sie die Lampe nicht in unmittelbarer Nähe von brennbaren oder brennbaren Dämpfen, wie z. B. Aerosolen
Sprühprodukten oder an Orten, an denen Sauerstoff verabreicht wird.

Um die Gefahr eines Stromschlags oder einer Verletzung beim Reinigen der Lampe zu vermeiden, stellen Sie sicher, dass Sie sie gedreht haben

Schalten Sie die Lampe aus, trennen Sie sie vom Stromnetz und lassen Sie ihr ausreichend Zeit zum Abkühlen.

: Das Netzkabel nicht kürzen oder abschneiden.

Bestimmte Medikamente (z. B. Antidepressiva) und diagnostizierte psychische Erkrankungen können dazu führen

Lichtempfindlichkeit hervorrufen, die zu Unwohlsein, Hyperaktivität oder Hypomanie führen kann.

Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt verwenden

: Wenn bei Ihnen bereits eine Augenerkrankung vorliegt oder das Risiko besteht, dass sich bei Ihnen eine altersbedingte Makulaerkrankung entwickelt

Bei Degeneration oder anderen Augenerkrankungen wird empfohlen, vor
der Verwendung dieses Produkts Ihren Arzt zu konsultieren.

: Bei manchen Menschen kommt es zu einer Lichtempfindlichkeit gegenüber hellem, starkem Licht oder bei Überbelichtung
helles, starkes Licht. Stellen Sie die Anwendung sofort ein, wenn Sie Beschwerden verspüren.

! VORSICHT

Dieses Produkt ist nur für den Innenbereich bestimmt.

: Stellen Sie dieses Produkt nicht an Orten auf, die direktem Sonnenlicht ausgesetzt sind, oder in unmittelbarer Nähe von
wärmeabstrahlende Produkte. Stellen Sie dieses Produkt nicht auf andere

Geräte, die Wärme abstrahlen. Schützen Sie das Netzkabel

dieses Produkts in allen seinen Teilen vor Beschädigungen

: Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn es in irgendeiner Weise beschädigt ist. Zum Beispiel die Stromversorgung

Kabel oder Stecker sind beschädigt; Flüssigkeit wurde auf eine seiner Oberflächen verschüttet;

Gegenstände sind auf dieses Produkt gefallen; Das Produkt selbst wurde durch

äußere Einwirkungen wie Stöße oder Stürze, Regen oder Feuchtigkeit usw. beschädigt.

: Zerlegen Sie dieses Produkt nicht. Diese Lampe enthält keine vom Benutzer zu wartenden Teile.

: Verwenden Sie nur den Netzstecker, das Kabel und den Stecker, die mit Ihrer LED-Therapielampe geliefert wurden. Wenn

Bei Verwendung anderer Stromquellen, Stecker, Adapter, Kabel und Anschlüsse kann

es zu Schäden an Ihrem Produkt oder seiner Stromversorgung kommen.

Dieses Produkt kann Störungen bei Radios, schnurlosen Telefonen oder anderen Geräten verursachen

Verwenden Sie keine drahtlosen Fernbedienungen, z. B. bei Fernsehgeräten. Wenn Störungen auftreten,
entfernen Sie das Produkt von diesen Geräten und schließen Sie es

an eine andere Steckdose an, die außer Sichtweite des Fernbedienungsempfängers liegt

: Trennen Sie dieses Produkt während eines Gewitters oder nach längerem Gebrauch vom Stromnetz. :

Stellen Sie dieses Produkt nicht in staubigen Bereichen auf; feucht/feucht; mangelnde Belüftung; sind Orte
wo ständige Vibration auftritt.

: Dieses Produkt darf nicht mit Lichtdimmern, Zeitschaltuhren, Bewegungsmeldern oder Volt verwendet werden.

Alterstransformatoren oder Verlängerungskabel.

Lassen Sie dieses Produkt während des Gebrauchs nicht unbeaufsichtigt.

Decken Sie dieses Produkt niemals ab und stellen Sie nichts darauf, wenn es in Betrieb ist.

: Führen Sie das Netzkabel dieses Produkts nicht über Gegenstände oder die Oberseite des Produkts. Platzieren Sie es immer hinten
dieses Produkt.

: Verwenden Sie keine Lösungsmittel oder Reinigungsmittel, die abrasive Stoffe enthalten oder auf Ammoniak

basierende Reinigungsmittel auf diesem Produkt.

Nach der Reinigung der Lampe sollte sämtliche Feuchtigkeit gründlich abgewischt und vollständig getrocknet werden
bevor es an die Stromversorgung angeschlossen wird.

Ihre neue Tageslichtlampe ist ein bemerkenswertes Produkt mit zahlreichen Funktionen und Vorteilen. Es.

: Bringt natürliches Licht in Ihr Zuhause, Büro, Wohnzimmer oder Ihre Wohnung.

: Die körpereigenen Energieverstärker heilen, um Sie wacher und produktiver

zu machen. Mit bis zu 10.000 LUX hellem Vollspektrumlicht

: Die kompakte Form und die kleine Halterung erleichtern die praktische Platzierung Standort.

: Ermöglicht eine individuelle Sitzung mit stufenlosen Lichteinstellungen, stufenloser oder 3-stufiger Farbtemperatur Temperatureinstellung von 3000K bis 6500K und vier Timer-Einstellungen

Die Lampe bietet ein breites

Spektrum an starkem Licht, das

alle Photorezeptoren des Auges stimuliert: Zapfen, Stäbchen und Melanopsin. Die Lampe arbeitet

mit photopischem Licht, das vor allem

die Zapfen des Auges stimuliert, sowie

mit skotopischem Licht, das wiederum vor allem die Stäbchen stimuliert. Verkleinerung der

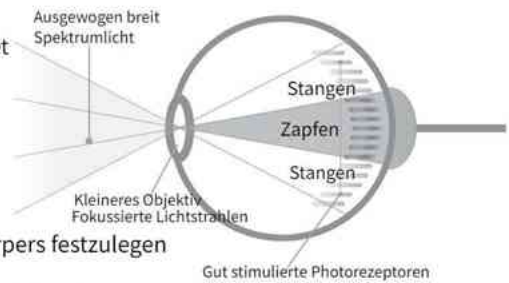
Pupille. Dieses Produkt entspannt das Auge

und sorgt für ein angenehmes Ruhegefühl.

Melanopsin hilft dabei, die täglichen Zyklen des Körpers festzulegen

und sie wieder in ihre natürliche Ordnung zu

bringen, indem es durch das Vollspektrumlicht ausgelöst wird.



Um festzustellen, ob Sie empfindlich auf starkes Licht reagieren, empfehlen wir Ihnen, diesen Vortest vor der ersten Verwendung dieses Produkts durchzuführen:

Schritt 1 – Schalten Sie die Lampe ein und positionieren Sie sie etwa 18 Zoll von Ihrem Gesicht entfernt (schauen Sie nicht direkt hin).

in die Lampe)

Schritt 2 – Betreiben Sie die Lampe etwa 10 Minuten lang und schalten Sie sie dann aus. Wenn das Licht verursacht hat

Sollten Sie sich unwohl fühlen, brechen Sie die Anwendung ab und konsultieren Sie

umgehend einen Arzt. Wenn Sie keine Beschwerden verspüren, können Sie darüber nachdenken, den

Abstand zur Lampe schrittweise zu verringern und gleichzeitig die Nutzungsdauer zu verlängern. Dies

führt zu mehr Lichtintensität und einem größeren Effekt. Bei Ihren ersten Sitzungen sollten

Sie den Grad etwaiger Beschwerden überwachen und sowohl die Zeit, für die Sie

das Produkt verwenden, als auch seinen Standort und seine Nähe entsprechend anpassen.

1. Gebrauchsanweisung:

Die Verwendung dieses Produkts besteht darin, dass Sie sich mit offenen Augen in die Nähe der Lichttherapielampe setzen.

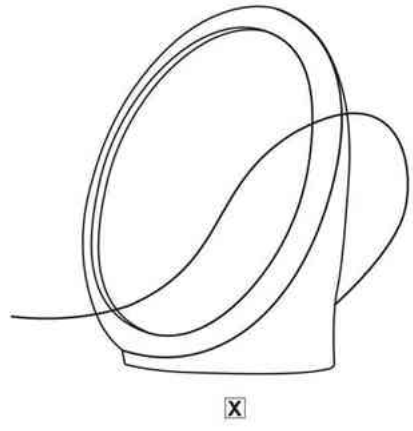
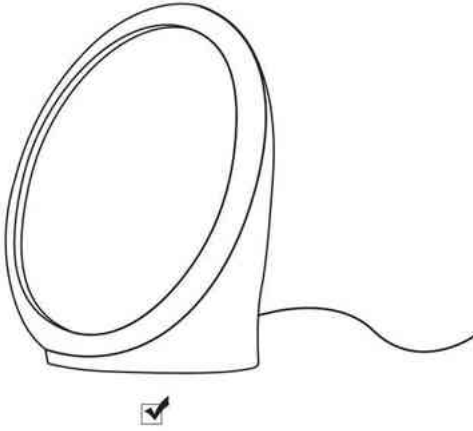
Während Sie sich am Licht orientieren, können Sie sich auch

anderen Aktivitäten widmen, wie z. B. Lesen, Schreiben, Hobbys und

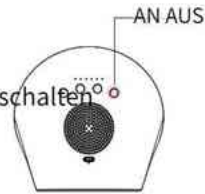
Basteln, Nähen, Sticken, Schminken oder Arbeiten am Computer oder Schreibtisch.

- Stecken Sie das Ende des Netzsteckers des AC/DC-Adapters in die AC-Buchse. Schließen Sie dann das USB-Kabel (Typ-C-Stecker) an den hinteren Anschluss der Lampe an

Hinweis: Führen Sie das Netzkabel dieses Produkts nicht darüber und stellen Sie keine Gegenstände darauf. Platzieren Sie es immer hinter diesem Produkt.

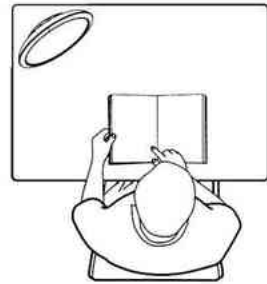


: Drücken Sie die Einschalttaste, um die Lampe ein-/auszuschalten

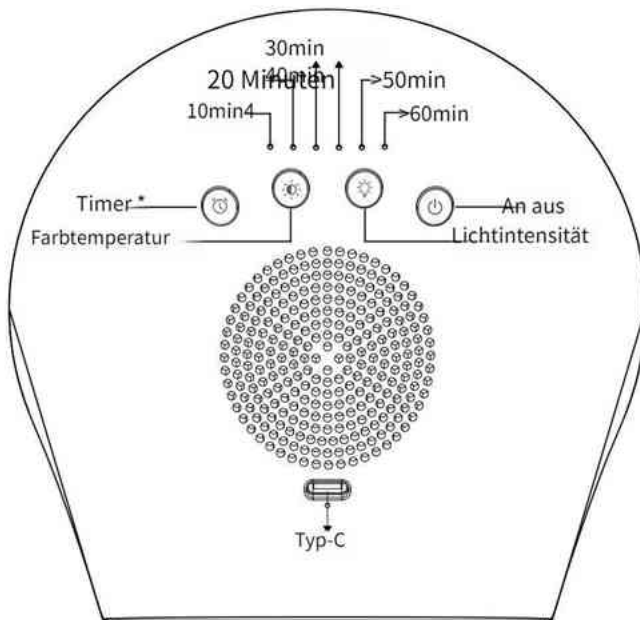


Die Lampe sollte so nahe wie 4 positioniert werden Zoll, aber innerhalb von 24 Zoll von Ihrem Gesicht sollte der Anol leicht außermittig sein (siehe Abbildung)


Hinweis: Schauen Sie nicht direkt in die Lampe




- Erwägen Sie, die Lampe in der hohen Einstellung zu verwenden am Morgen und auf der niedrigen Einstellung am Nachmittag.
2. Lichtintensität, Farbtemperatur und Timer-Einstellung




. Helligkeit der Lampe anpassen:

5-Stufen-Modus und stufenloser Modus:  Tippen oder halten Sie den Schalter, bis die gewünschte Änderung erfolgt.
Von leicht bis zur Auswahl der Farbtemperatur von 3800 Lux, 4400 Lux, 6500 Lux, 8500 Lux, 10000 Lux.

Farbtemperatur der Lampe anpassen:

Stufenloser Modus: Berühren und halten  umschalten, bis die gewünschte Farbtemperatur erreicht ist.
Sie die Taste „Ändern von “.
3000k warme Lichtfarbe bis 6500k weiße Lichtfarbe.

. Arbeitszeiteinstellung:

Drücken Sie die  Taste Schalter zur Zeitauswahl 10 Min., 20 Min., 30 Min., 40 Min., 50 Min., 60 Min

Hinweis: Das Licht bleibt ständig eingeschaltet, wenn Sie nicht auf den Timer-Schalter tippen



30 Minuten
Zu
1 Stunde/Tag

Forscher am National Institute of Health haben gezeigt, dass weißes Licht im Bereich von 2.500 bis 10.000 LUX (ein Maß für die Lichtintensität) dazu beiträgt, die Symptome des Winterblues umzukehren. Exposition wirkt sich unterschiedlich auf Menschen aus. Wir alle reagieren unterschiedlich auf unsere Umwelt. Es ist wichtig, einen für Sie angenehmen Abstand und Zeitplan festzulegen. Wir empfehlen Ihnen, das Licht regelmäßig und jeden Tag etwa zur gleichen Zeit zu verwenden. Es ist nicht notwendig, ständig vor der Lampe zu sitzen. Sie können die Zeit in mehrere Minisitzungen aufteilen. Nutzen Sie die Tageslichtlampe weiterhin täglich, um eine Verbesserung Ihrer Stimmung und Ihres Aktivitätsniveaus zu spüren. Wenn Sie sich träge und lethargisch fühlen, verbringen Sie mehr Zeit mit dem Licht, setzen Sie sich näher daran oder erhöhen Sie die Lichtintensität. Wenn Sie eine Art Nervosität verspüren, als ob Sie zu viel Kaffee getrunken hätten, ist es möglicherweise an der Zeit, das Gerät auszuschalten oder die Intensität des Lichts zu reduzieren.

Wartung und Reinigung

Ihr Produkt besteht aus hochwertigen Materialien, die bei minimaler Pflege viele Jahre halten. Möglicherweise möchten Sie die Lampe regelmäßig mit einem milden, nicht scheuernden Reinigungsmittel und einem weichen Tuch reinigen. Stellen Sie beim Reinigen immer sicher, dass Sie das Gerät ausgeschaltet und vom Netz getrennt haben und dem Gerät ausreichend Zeit zum Abkühlen gelassen haben.

WARNUNG: Um die Gefahr eines Stromschlags oder einer Verletzung bei der Reinigung Ihres Produkts zu vermeiden, stellen Sie immer sicher, dass Sie es ausgeschaltet, von der Stromquelle getrennt und dem Produkt ausreichend Zeit zum Abkühlen gegeben haben.

ACHTUNG: Nur mit einem weichen, trockenen Tuch reinigen – keine Lösungsmittel oder Reinigungsmittel mit Scheuermitteln oder Ammoniak verwenden. Nach der Reinigung dieses Produkts sollte die gesamte Feuchtigkeit ordnungsgemäß abgewischt und vollständig getrocknet werden, bevor es an die Stromversorgung angeschlossen wird

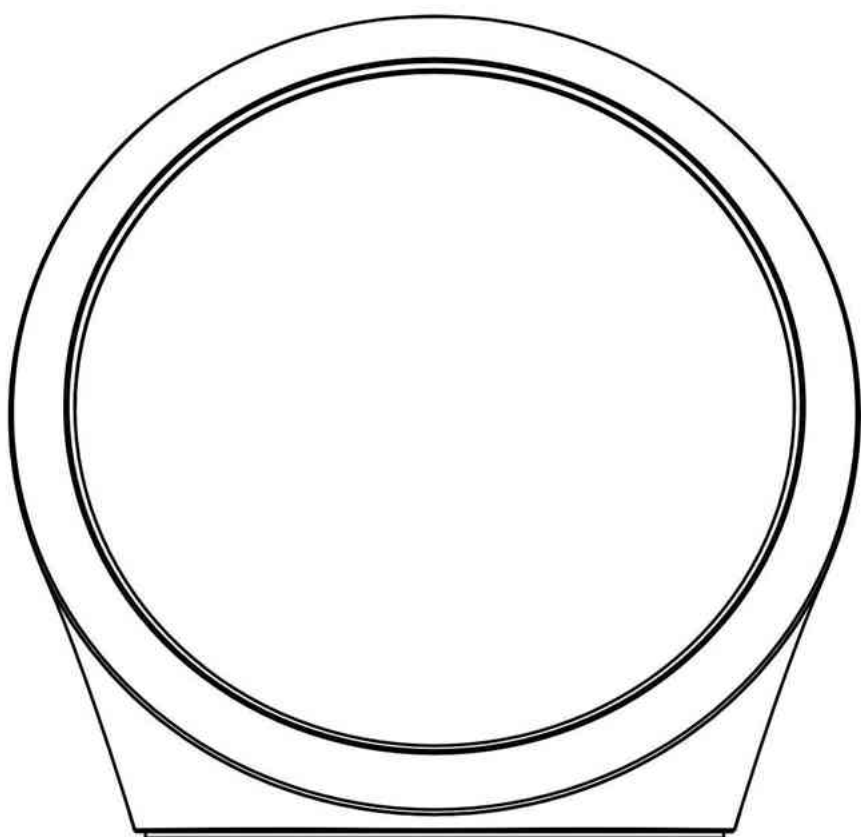
- [REDACTED]
- : Stellen Sie sicher, dass alle Stromanschlüsse, Kabel und Stecker vollständig und sicher eingesteckt sind.
 - : Stellen Sie sicher, dass die Steckdose mit Strom versorgt wird, oder versuchen Sie es mit einer anderen Steckdose, die nicht angeschlossen ist zu einem Dimmer.
- [REDACTED]

Modell:	JSK-SL02
Größe:	L143*140*H62mm
Adapter:	Eingang: AC100-240 V, Ausgang: 5 V/1 A
Leistung:	3,5 W
Lichtintensität:	3800/4400/6500/8500/10000 Lux
Farbtemperatur:	3000 ~ 6500 K
Timer:	10 Min. / 20 Min. / 30 Min. / 40 Min. / 50 Min. / 60 Min

Danke schön!

DIRIGÉ Lumière du jour Lampe

JSK-SL02



Garanties importantes	1
Caractéristiques.....	2
Avantages.....	2
Prétest de l'appareil.....	2
Opération	2-4
Programme recommandé	4
Entretien et nettoyage.....	4
Dépannage	5
Spécifications techniques	5

LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT UTILISATION

AVERTISSEMENT

: Pour éviter l'électrocution, n'utilisez pas cet appareil à proximité de l'eau.

AVERTISSEMENT:

Une surveillance étroite est recommandée lorsque ces lampes sont utilisées par ou à proximité d'enfants ou d'autres personnes.

qui ne comprend peut-être pas la nécessité de ces précautions

: N'utilisez pas la lampe à proximité de vapeurs inflammables ou combustibles, telles que des aérosols, produits de pulvérisation ou là où de l'oxygène est administré.

Pour éviter tout risque de choc ou de blessure lors du nettoyage de la lampe, assurez-vous d'avoir éteint éteint et débranché la lampe et laissé suffisamment de temps pour que la lampe refroidisse.

: Ne raccourcissez pas et ne coupez pas le cordon d'alimentation.

Certains médicaments (par exemple, les antidépresseurs) et certains problèmes de santé mentale diagnostiqués peuvent induire une sensibilité à la lumière, ce qui peut entraîner un inconfort, une hyperactivité ou une hypomanie.

Consultez votre fournisseur de soins de santé avant d'utiliser ce produit

: Si vous souffrez d'une maladie oculaire préexistante ou si vous êtes à risque de développer une maladie maculaire liée à l'âge.

dégénérescence ou autres affections oculaires, il est recommandé de consulter

votre professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit.

: Certaines personnes éprouvent une sensibilité à la lumière en cas de lumière vive ou forte ou lors d'une surexposition à lumière vive et forte. Arrêtez immédiatement l'utilisation si vous ressentez un inconfort.

PRUDENCE:

Ce produit est destiné à un usage intérieur uniquement.

: Évitez de placer ce produit dans des zones exposées à la lumière directe du soleil ou à proximité de produits rayonnants de chaleur. Ne placez pas ce produit au-dessus d'autres

appareils qui rayonnent de la chaleur. Protégez le cordon d'alimentation

de ce produit, dans toutes ses pièces, contre tout dommage.

: N'utilisez pas ce produit s'il a été endommagé de quelque manière que ce soit. Par exemple, l'alimentation

le cordon ou la fiche ont été endommagés ; du liquide a été renversé sur l'une de ses surfaces ;

des objets sont tombés sur ce produit ; le produit lui-même a subi des dommages dus à des

forces externes telles qu'un choc ou une chute, une exposition à la pluie ou à l'humidité, etc.

: Ne démontez pas ce produit. Il n'y a aucune pièce réparable par l'utilisateur dans cette lampe.

: Utilisez uniquement l'adaptateur secteur, le cordon et le connecteur fournis avec votre lampe de thérapie LED. Si

Si d'autres sources d'alimentation, fiches, adaptateurs, cordons et connecteurs sont

utilisés, votre produit ou son alimentation pourrait être endommagé.

Ce produit peut provoquer des interférences avec les radios, les téléphones sans fil ou d'autres appareils qui

utilisent une télécommande sans fil, comme celle des téléviseurs. En cas d'interférence,

éloignez le produit de ces appareils et connectez-le à une autre

prise de courant, hors de vue du récepteur de la télécommande.

: Débranchez ce produit pendant des orages ou lorsqu'il a été utilisé pendant de longues périodes :

Évitez de placer ce produit dans des endroits poussiéreux ; humide/humide; manque de ventilation; sont des lieux

où se produisent des vibrations constantes.

: Ce produit ne doit pas être utilisé avec des variateurs de lumière, des minuteries, des détecteurs de mouvement, des volts.

vieux transformateurs ou rallonges.

Ne laissez pas ce produit sans surveillance pendant son utilisation.

Ne couvrez jamais ce produit et ne placez jamais quoi que ce soit dessus lorsqu'il est en fonctionnement.

: Ne faites pas passer le cordon d'alimentation de ce produit sur des objets ou sur le dessus de celui-ci. Placez-le toujours derrière ce produit.

: N'utilisez pas de solvants ou de nettoyeurs contenant des matériaux abrasifs ou à base d'ammoniaque. nettoyeurs sur ce produit.

Après avoir nettoyé la lampe, toute l'humidité doit être correctement essuyée et complètement séchée. avant de le connecter à l'alimentation électrique.

Il.

: Qui apporte de la lumière naturelle à votre maison, bureau, dortoir ou appartement.

: Qui guérit les stimulants énergétiques de votre corps pour vous rendre plus alerte et productif. Qui a jusqu'à 10 000 LUX de lumière brillante à spectre complet

: Est conçu avec une forme compacte et un petit support pour le rendre facile à placer dans un endroit pratique emplacement.

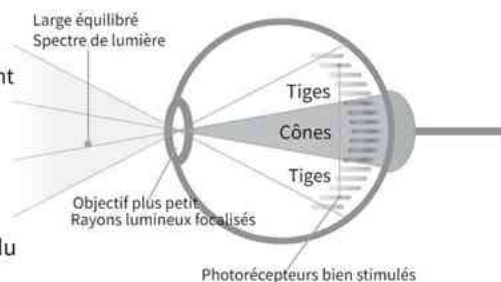
: Permet une séance personnalisée, avec des réglages de lumière en continu, une température de couleur en continu ou à 3 niveaux réglage de la température de 3 000 K à 6 500 K et quatre réglages de minuterie

La lampe fournit un large spectre de lumière forte, qui stimule

tous les photorécepteurs de l'œil :

Cônes, bâtonnets et mélanopsine. La lampe fonctionne avec une lumière photopique qui stimule principalement les cônes de l'œil ainsi qu'avec une lumière scotopique, qui à son tour stimule principalement les bâtonnets, réduisant ainsi la taille de la pupille. ce produit détend l'œil, procurant une confortable sensation de repos.

La mélanopsine aide à régler les cycles quotidiens du corps et à les ramener dans leur ordre naturel, en étant déclenchée par la lumière à spectre complet.



Pour vous aider à déterminer si vous avez une sensibilité à la lumière forte, nous vous recommandons d'effectuer ce prétest avant la première utilisation de ce produit :

Étape - Allumez la lampe et placez-la à environ 18 pouces de votre visage (ne regardez pas directement dans la lampe)

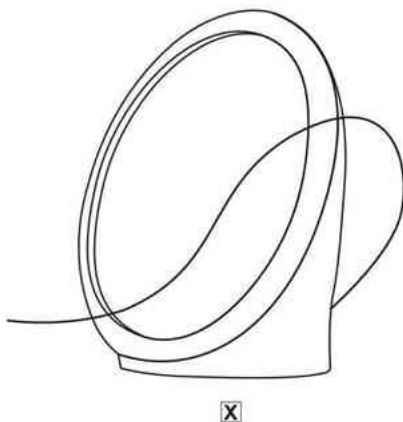
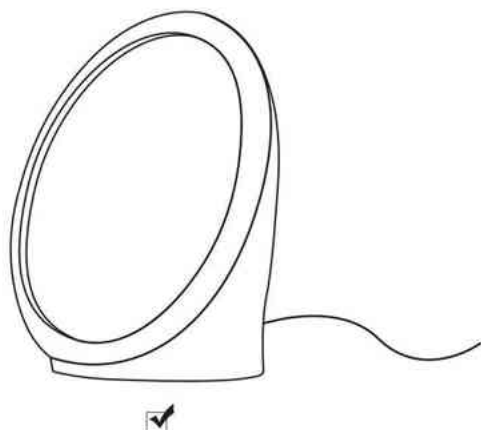
Étape 2 : faites fonctionner la lampe pendant environ 10 minutes et éteignez-la. si la lumière a causé en cas d'inconfort, arrêtez de l'utiliser et consultez immédiatement un médecin. Si vous n'avez ressenti aucune gêne, vous pouvez envisager de réduire progressivement la distance de la lampe tout en augmentant la durée d'utilisation. Cela se traduira par une plus grande intensité lumineuse et un effet plus important. Lors de vos premières séances, vous devez surveiller le degré de tout inconfort et ajuster en conséquence à la fois la durée d'utilisation du produit, son emplacement et sa proximité.

1. Mode d'emploi :

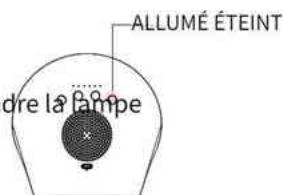
L'utilisation de ce produit consiste à se placer à proximité de la lampe de luminothérapie, les yeux ouverts. Tout en restant orienté vers la lumière, n'hésitez pas à vous lancer dans d'autres activités telles que la lecture, l'écriture, les loisirs et l'artisanat, la couture, la couture, le maquillage ou le travail sur votre ordinateur ou votre bureau.

- Insérez l'extrémité du connecteur de la prise d'alimentation de l'adaptateur AC/DC dans la prise AC. Connectez ensuite le câble USB (connecteur de type C) au connecteur arrière de la lampe.

Remarque : Ne faites pas passer le cordon d'alimentation de ce produit sur celui-ci et ne placez pas d'objets dessus. Placez-le toujours derrière ce produit.

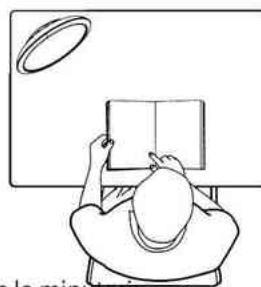


: Appuyez sur le bouton d'alimentation pour allumer/éteindre la lampe



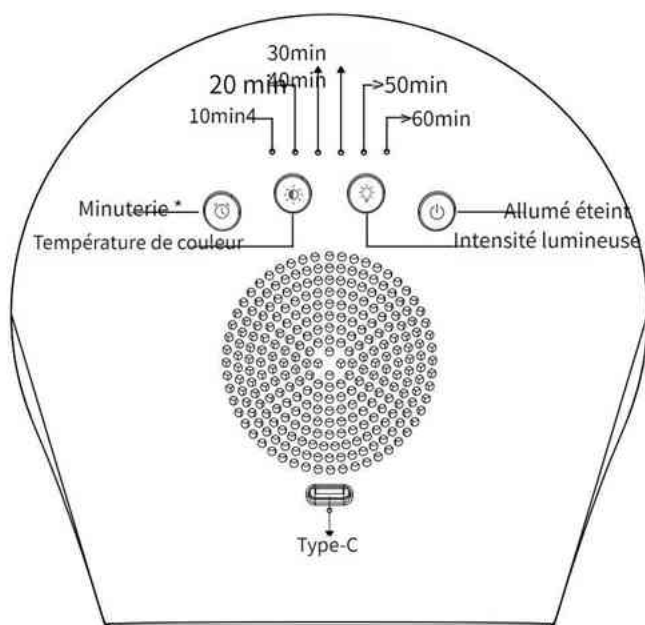
La lampe doit être positionnée aussi près que 4 pouces, mais à moins de 24 pouces de votre visage, l'ano doit être légèrement décentré (voir schéma)

Remarque : Ne regardez pas directement dans la lampe



pensez à utiliser la lampe au réglage élevé dans le matin et à basse température l'après-midi.

2. Intensité lumineuse, température de couleur et réglage de la minuterie



. Ajustez la luminosité de la lampe :

Mode 5 niveaux et mode continu :

de légèrement pour sélectionner la température de couleur de 3800 lux, 4400lux, 6500lux, 8500lux, 10000lux.



Appuyez ou maintenez le commutateur jusqu'à ce que le changement souhaité

Ajustez la température de couleur de la lampe :


Mode continu : appuyez longuement

sur Changer de Couleur de lumière chaude de 3 000 K à couleur de lumière blanche de 6 500 K.



interrupteur jusqu'à ce que la température de couleur souhaitée

. réglage du temps de travail :

appuie sur le 

passer pour sélectionner l'heure

10min, 20min, 30min, 40min, 50min, 60min

Remarque : la lumière s'allumera tout le temps si vous n'appuyez pas sur la minuterie.



30 minutes

à

1heure/jour

Des chercheurs de l'Institut national de la santé ont démontré que la lumière blanche, dans une plage de 2 500 à 10 000 LUX (une mesure de l'intensité lumineuse), contribuait à inverser les symptômes du blues hivernal.

L'exposition affecte les gens différemment. Nous avons tous des réactions différentes face à notre environnement. Il est important d'établir une distance et un horaire qui vous conviennent. Nous vous recommandons d'utiliser la lumière régulièrement et à peu près à la même heure chaque jour.

Il n'est pas nécessaire de rester assis continuellement devant la lampe. vous pouvez diviser le temps en plusieurs mini-séances. Continuez à utiliser la lampe lumière du jour quotidiennement pour ressentir une amélioration de votre humeur et de votre niveau d'activité. Lorsque vous vous sentez léthargique, passez plus de temps avec la lumière, asseyez-vous plus près d'elle ou augmentez l'intensité lumineuse. Si vous ressentez une sorte de nervosité, comme si vous aviez consommé trop de café, il est peut-être temps d'éteindre l'appareil ou de réduire l'intensité de la lumière.

Entretien et nettoyage

Votre produit est fabriqué à partir de matériaux de haute qualité qui dureront de nombreuses années avec un minimum de soins. vous souhaiterez peut-être nettoyer périodiquement la lampe à l'aide d'un nettoyant doux non abrasif et d'un chiffon doux. Lors du nettoyage, assurez-vous toujours d'avoir éteint et débranché l'appareil et de lui avoir laissé suffisamment de temps pour refroidir.

AVERTISSEMENT : pour éviter tout risque de choc ou de blessure lors du nettoyage de votre produit, assurez-vous toujours de l'avoir éteint, débranché des sources d'alimentation et de laisser suffisamment de temps au produit pour refroidir.

ATTENTION : Nettoyez uniquement avec un chiffon doux et sec. N'utilisez pas de solvants ou de nettoyants contenant des abrasifs ou de l'ammoniaque. Après avoir nettoyé ce produit, toute humidité doit être correctement essuyée et séchée complètement avant de le connecter à l'alimentation électrique.

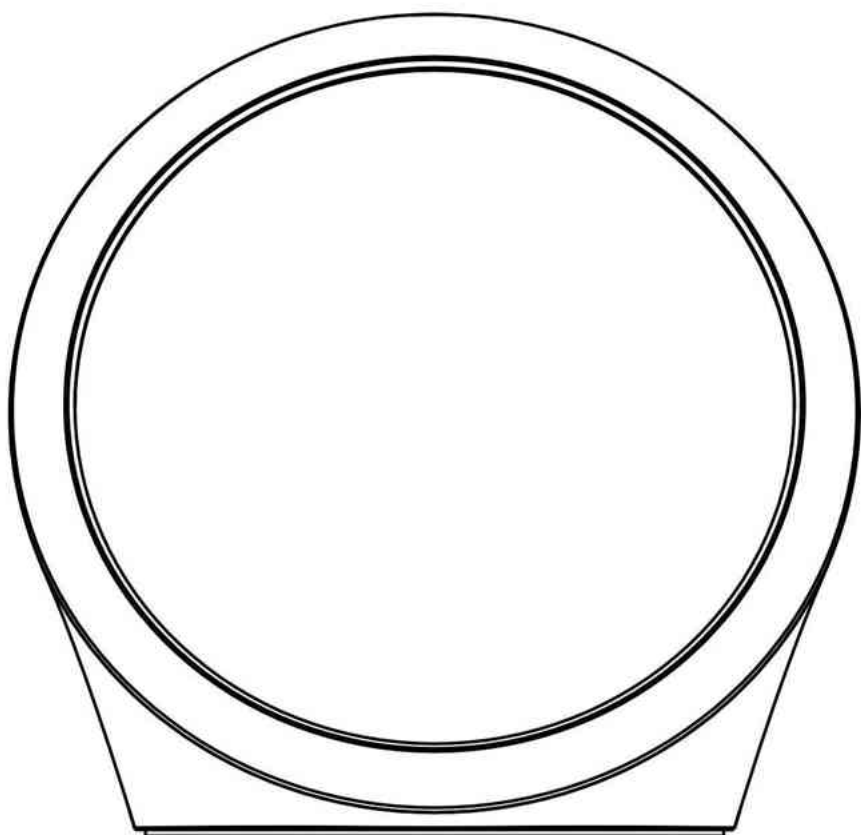
: Assurez-vous que tous les connecteurs d'alimentation, cordons et fiches sont insérés complètement et correctement.
: Assurez-vous que la prise murale est alimentée ou essayez une autre prise, celle qui n'est pas connectée.
à un variateur.

Modèle:	JSK-SL02
Taille:	L143*140*H62mm
Adaptateur:	Entrée : AC100-240 V Sortie : 5 V/1 A.
Pouvoir:	3,5 W
Intensité lumineuse:	3800/4400/6500/8500/10000 Lux
Température de couleur:	3000~6500K
Minuteur:	10min / 20min / 30min / 40min / 50min / 60min

Merci!

導いた明け tランプ

JSK-SL02



重要な安全対策	1
特徴	2
利点	2
デバイスの事前テスト	2
手術	2-4
おすすめプログラム	4
お手入れと掃除	4
トラブルシューティング	5
技術仕様	5

使用前にすべての説明をお読みください

危険:

: 感電事故を避けるため、水の近くでこのデバイス进行操作しないでください。

警告:

これらのランプを子供やその他の人が使用したり、その近くで使用したりする場合は、厳重な監督を行うことをお勧めします。

これらの予防措置の必要性を理解していない人もいられるかもしれません

: エアゾールなどの可燃性または可燃性蒸気の近くでランプを動作させないでください。

スプレー製品、または酸素が投与されている場所。

ランプを掃除するときの感電や人身傷害の危険を防ぐため、ランプの電源がオンになっていることを確認してください。

ランプをオフにしてプラグを抜き、ランプが冷えるまで十分な時間を置きます。

: 電源コードを短くしたり、切ったりしないでください。

特定の薬剤（抗うつ薬など）や診断された精神的健康状態は、症状を引き起こす可能性があります。

光過敏症を引き起こし、不快感、多動性、または軽躁状態を引き起こす可能性があります。

この製品を使用する前に医療提供者に相談してください

: 既存の眼疾患がある場合、または加齢黄斑を発症するリスクがある場合

変性やその他の眼関連の症状がある場合は、この製品を使用する前に医療従事者に相談することをお勧めします。

: 人によっては、明るく強い光や過剰な光にさらされると光過敏症を経験します。

明るく強い光。不快感を感じた場合は直ちに使用を中止してください。

注意:

この製品は屋内での使用のみを目的としています。

: 直射日光の当たる場所や、物の近くに置かないでください。

放熱性のある製品。本製品を他の熱を発生する器具の上に置かないでください。本製品の電源コードをあらゆる部分で損傷しないように保護してください。

: 本製品に何らかの損傷がある場合は使用しないでください。たとえば、電源

コードまたはプラグが損傷している。表面のいずれかに液体がこぼれた。この製品の上に物が落ちた場合、ぶつけたり落としたり、雨や湿気にさらされるなどの外力により製品自体が損傷した場合。

: 本製品を分解しないでください。このランプにはユーザーが修理できる部品はありません。

: LEDセラピーランプに付属の電源プラグアダプター、コード、コネクタのみを使用してください。もし他の電源、プラグ、アダプター、コード、コネクタを使用すると、製品またはその電源に損傷が生じる可能性があります。

この製品は、ラジオ、コードレス電話、またはその他の機器に干渉を引き起こす可能性があります。

テレビなどのワイヤレスリモコンを使用します。干渉が発生した場合は、本製品をこれらの機器から遠ざけ、リモコン受光部から見えな別電源コンセントに接続してください。

: 雷雨のときや長時間使用した場合は、本製品のプラグを抜いてください。

: 本製品をほこりの多い場所に置かないでください。湿った/湿った;換気が不足している。場所です

常に振動が発生する場所。

: この製品は、いかなる種類の調光器、タイマー、モーション検知器、ボルトなどと一緒に使用することはできません。

古い変圧器や延長コード。

使用中は本製品から目を離さないでください。

動作中は、本製品を覆ったり、上に物を置いたりしないでください。

: 本製品の電源コードを物やその上に配線しないでください。必ず後ろに置いてください

この製品。

: 研磨剤やアンモニアベースの溶剤やクリーナーは使用しないでください。

この製品にはクリーナーが付いています。

ランプを掃除した後は、水分をすべて拭き取り、完全に乾燥させてください。

電源に接続する前に。

新しいデイルイト ランプは、さまざまな機能と利点を備えた優れた製品です。それ。

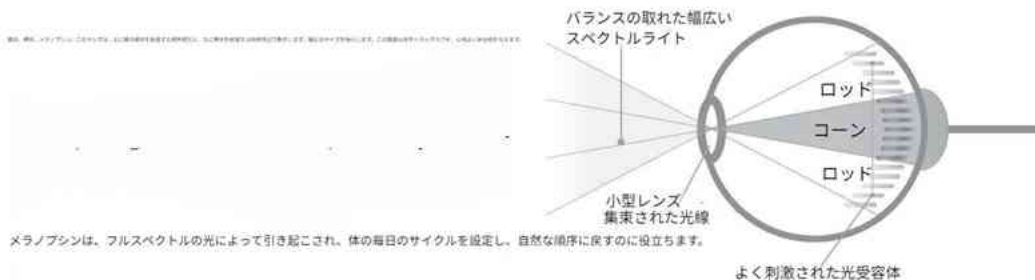
: ご自宅、オフィス、寮の部屋、アパートに自然光を届けます。

: 身体自身のエネルギー増強物質を治療し、より注意力と生産性を高めます。最大 10,000 LUX の明るいフルスペクトル光を備えています

: コンパクトな形状と小さなホルダーで設計されており、便利な場所に簡単に配置できます。位置。

: 無段階の照明設定、無段階または 3 レベルの色温度でカスタマイズされたセッションが可能
3000K から 6500K までの設定と 4 つのタイマー設定

このランプは幅広いスペクトルの強い光を提供し、目のすべての光受容体を刺激します。



強い光に対する過敏症があるかどうかを判断するために、この製品を初めて使用する前にこの事前テストを実行することをお勧めします。

Step1 - ランプをオンにし、顔から約 18 インチの位置に置きます (直接見ないでください)

ランプの中へ)

ステップ 2 - ランプを約 10 分間作動させてからオフにします。光が原因の場合

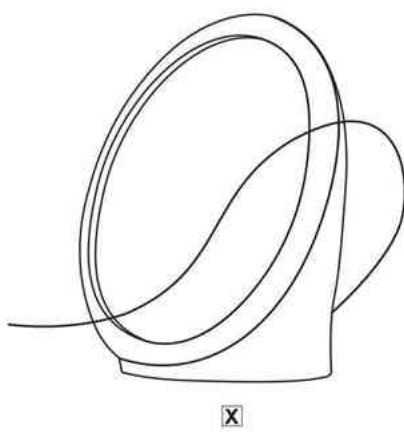
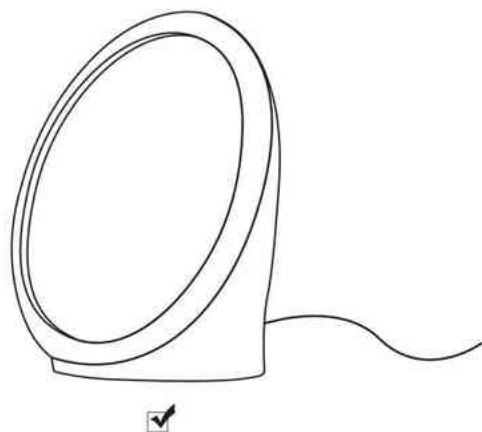
1. 使用説明書:

この製品の使用は、目を開けて光療法ランプの近くに座ることで構成されます。

光の方向を向いたまま、読書、執筆、趣味や工芸品、裁縫、針先、化粧、コンピュータや机での作業など、他の活動に自由に取り組んでください。

- AC/DC アダプターの電源ジャック コネクタの端を AC ソケットに挿入します。
次に、USB ケーブル (タイプ C コネクタ) をランプの背面コネクタに接続します。

注意: 本製品の電源コードを配線したり、上に物を置いたりしないでください。必ず本製品の後ろに置いてください。



電源ボタンを押してランプをオン/オフします。

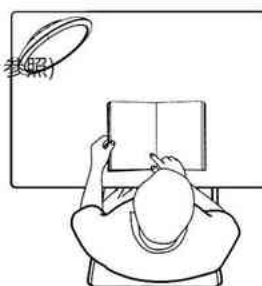


ランプは4の近くに配置する必要があります。

インチですが、顔から24

インチ以内は中心からわずかにずれている必要があります(図を参照)

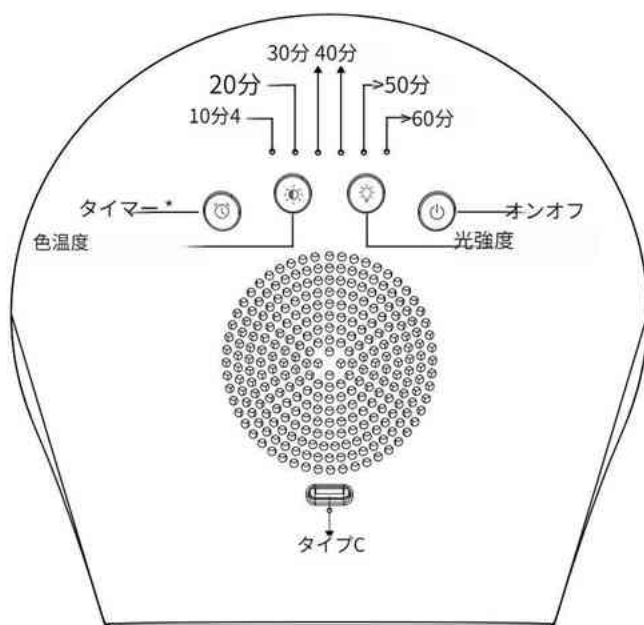
注意: ランプを直視しないでください。



●ランプを高い設定で使用することを検討してください。

午前中と午後は低設定で。

2. 光量、色温度、タイマー設定



。ランプの明るさを調整します:

5レベルモードと無段階モード:

軽くから色温度を3800ルクス、4400ルクス、6500ルクス、8500ルクス、10000ルクスから選択します。



希望の変更が行われるまでスイッチをタップまたは押し続けます

ランプの色温度を調整します:


無段階モード: 変更元をロングタッチ



希望の色温度になるまでスイッチを切り替えます

3000kの暖色光色から6500kの白色光色まで。

。作業時間設定:

を押します。

スイッチで時間を選択 10分、20分、30分、40分、50分、60分

注意: タイマースイッチをタップしないとライトは常に点灯します。



30分
に
1時間/日

国立衛生研究所の研究者らは、2,500~10,000LUX (光の強さの測定値) の範囲の白色光がウィンターブルーの症状を逆転させるのに役立つことを実証しました。

睡眠は人々にさまざまな影響を与えます。私たちは皆、環境に対してさまざまな反応を示します。自分にとって快適な距離とスケジュールを確立することが重要です。ライトを定期的に、毎日ほぼ同じ時間に使用することをお勧めします。

ランプの前に座り続ける必要はありません。時間をいくつかのミニセッションに分割できます。デイライトランプを毎日使い続けると、気分と活動レベルの向上を実感できます。

だるさや無力感を感じているときは、光を当てる時間を短くしたり、光の近くに座ったり、光の強度を上げたりしてください。コーヒーを飲みすぎたような一種のイライラを感じた場合は、ユニットの電源を切るか、光の強度を下げる必要があるかもしれません。

お手入れと掃除

製品は高品質の素材で作られており、最小限の手入れと清掃によってご使用いただけます。定期的に入っていない空気清浄機と柔らかい布を使用してランプを定期的に清掃することを推奨します。清掃するときは、必ずユニットの電源を切ってプラグを抜いて、ユニットが冷えるまで十分長時間を確保してください。

警告:

製品を清掃する際の感電や人身傷害の危険を防ぐため、必ず電源を切り、電源からプラグを抜き、製品が冷えるまで十分な時間を確保してください。

注意:お手入れには乾いた柔らかい布のみを使用してください。研磨剤やアンモニアを含む溶剤やクリーナーは使用しないでください。

本製品を洗浄した後は、水分をよく拭き取り、完全に乾燥させてから電源に接続してください。

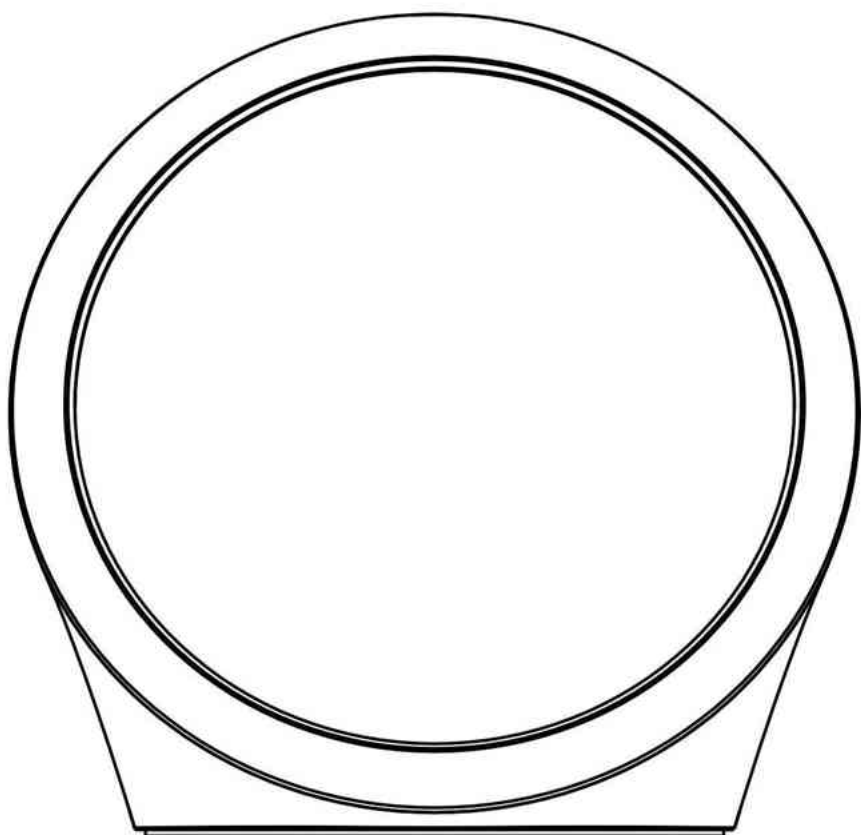
:すべての電源コネクタ、コード、プラグが完全かつしっかりと差し込まれていることを確認してください。
:壁のコンセントに電力が供給されていることを確認するか、接続されていない別のコンセントを試してください。
調光器に。

モデル:	JSK-SL02
サイズ:	L143×140×H62mm
アダプタ:	入力:AC100-240V 出力:5V/1A
パワー:	3.5W
光強度:	3800/4400/6500/8500/10000ルクス
色温度:	3000~6500K
タイマー:	10分 / 20分 / 30分 / 40分 / 50分 / 60分

ありがとう!

GUIDATO Luce del giampada

JSK-SL02



Precauzioni importanti	1
Caratteristiche.....	2
Benefici	2
Pretest del dispositivo.....	2
Operazione	2-4
Programma consigliato	4
Cura e pulizia	4
Risoluzione dei problemi.....	5
Specifiche tecniche	5

LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DELL'USO

PERICOLO

: Per evitare folgorazioni, non utilizzare questo dispositivo vicino all'acqua.

AVVERTIMENTO:

- Si consiglia un'attenta supervisione quando queste lampade vengono utilizzate da o vicino a bambini o altre persone che potrebbero non comprendere la necessità di queste precauzioni
- : Non utilizzare la lampada in prossimità di vapori infiammabili o combustibili, come aerosol prodotti spray o in luoghi in cui viene somministrato ossigeno.
- Per evitare il rischio di scosse elettriche o lesioni personali durante la pulizia della lampada, assicurarsi di averla accesa spento, scollegato la lampada e lasciato il tempo sufficiente affinché la lampada si raffreddasse.
- : Non accorciare o tagliare il cavo di alimentazione.
- Alcuni farmaci (ad esempio antidepressivi) e condizioni di salute mentale diagnosticate possono indurre una leggera sensibilità alla luce, che può provocare disagio, iperattività o ipomania.
- Consultare il proprio medico prima di utilizzare questo prodotto
- : Se soffri di una patologia oculare preesistente o sei a rischio di sviluppare maculare legata all'età degenerazione o altre condizioni legate agli occhi, si consiglia di consultare il proprio medico prima di utilizzare questo prodotto.
 - : Alcune persone sperimentano sensibilità alla luce forte o intensa o a una sovraesposizione luce forte e brillante. Interrompere immediatamente l'uso in caso di disagio.

ATTENZIONE:

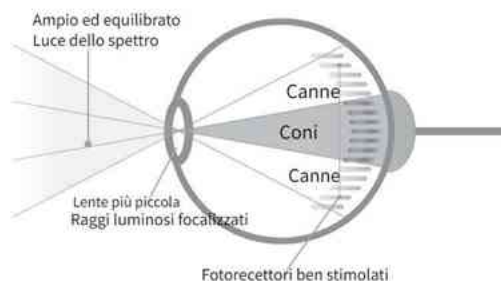
Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso interno.

- : Evitare di posizionare il prodotto in aree esposte alla luce solare diretta o in prossimità di prodotti che irradiano calore. Non posizionare questo prodotto sopra altri apparecchi che irradiano calore. Proteggere il cavo di alimentazione di questo prodotto, in tutte le sue parti, da eventuali danni.
 - : Non utilizzare questo prodotto se è stato danneggiato in qualsiasi modo. Ad esempio, l'alimentazione il cavo o la spina sono danneggiati; è stato versato del liquido su una qualsiasi delle sue superfici; sono caduti degli oggetti su questo prodotto; il prodotto stesso ha subito danni a causa di forze esterne come un colpo o una caduta, è stato esposto a pioggia o umidità, ecc.
 - : Non smontare questo prodotto. In questa lampada non sono presenti parti riparabili dall'utente.
 - : utilizzare esclusivamente l'adattatore, il cavo e il connettore forniti con la lampada terapeutica a LED. Se vengono utilizzate altre fonti di alimentazione, spine, adattatori, cavi e connettori, si potrebbero verificare danni al prodotto o al suo alimentatore.
- Questo prodotto può causare interferenze con radio, telefoni cordless o altri dispositivi utilizzare un telecomando senza fili, come ad esempio i televisori. In caso di interferenze, allontanare il prodotto da tali dispositivi e collegarlo a una presa di corrente diversa, lontano dalla vista del ricevitore del telecomando
- : Scollegare questo prodotto durante i temporali o quando è stato utilizzato per lunghi periodi di tempo. : Evitare di collocare questo prodotto in aree polverose; umido/umido; mancanza di ventilazione; sono luoghi dove si verificano vibrazioni costanti.
 - : Questo prodotto non deve essere utilizzato con alcun tipo di variatore di luce, timer, rilevatori di movimento, volt. trasformatori vecchi o prolunghe.
- Non lasciare questo prodotto incustodito durante l'uso.
- Non coprire mai questo prodotto né collocarvi nulla sopra quando è in funzione.
- : Non far passare il cavo di alimentazione di questo prodotto su oggetti o sulla parte superiore di esso. Posizionalo sempre dietro questo prodotto.
 - : Non utilizzare solventi o detergenti contenenti materiali abrasivi o a base di ammoniaca detergenti su questo prodotto.
- Dopo aver pulito la lampada, tutta l'umidità deve essere adeguatamente rimossa e asciugata completamente prima di collegarlo all'alimentazione.

La vostra nuova lampada per luce diurna è un prodotto straordinario con varie caratteristiche e vantaggi. Esso:

- : Che fornisce luce naturale a casa, ufficio, dormitorio o appartamento.
- : che cura gli stimolatori energetici del tuo corpo per renderti più vigile e produttivo. Che ha fino a 10.000 LUX di luce brillante a spettro completo
- : È progettato con una forma compatta e un supporto piccolo per facilitarne il posizionamento in un posto comodo posizione.
- : Consente una sessione personalizzata, con impostazioni di luce continue, tempera colore continua o 3 livelli impostazione della tura da 3000K a 6500K e quattro impostazioni del timer

La lampada fornisce un ampio spettro di luce forte, che stimola tutti i fotorecettori dell'occhio: Coni, bastoncelli e melanopsina. La lampada funziona con luce fopica che stimola principalmente i coni dell'occhio e luce scotopica, che a sua volta stimola principalmente i bastoncelli. Riduce le dimensioni della pupilla. questo prodotto rilassa l'occhio, fornendo una confortevole sensazione di riposo. La melanopsina aiuta a regolare i cicli quotidiani del corpo e a riportarli al loro ordine naturale, essendo attivata dalla luce a spettro completo.



Per determinare se sei sensibile alla luce forte, ti consigliamo di eseguire questo test preliminare prima del primo utilizzo di questo prodotto:

Passaggio 1: accendi la lampada e posizionala a circa 18 pollici dal tuo viso (non guardare direttamente nella lampada)

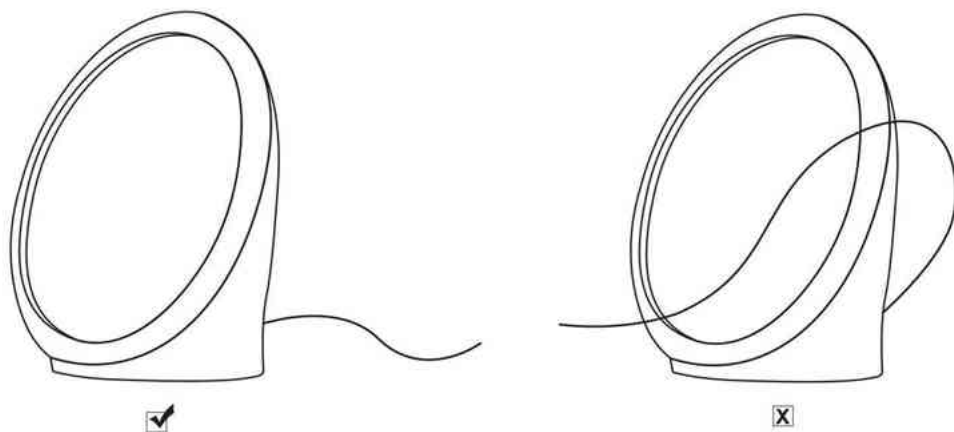
Passaggio 2: far funzionare la lampada per circa 10 minuti e spegnerla, se la luce ha causato qualsiasi disagio, smettere di usarlo e consultare immediatamente un medico. Se non hai riscontrato alcun disagio, potresti considerare di diminuire gradualmente la distanza dalla lampada aumentando allo stesso tempo il tempo di utilizzo. Ciò si tradurrà in una maggiore intensità luminosa e un effetto maggiore. Durante le prime sedute, è necessario monitorare l'entità dell'eventuale disagio e adattare di conseguenza sia il tempo di utilizzo del prodotto, sia la sua ubicazione e vicinanza.

1. Istruzioni per l'uso:

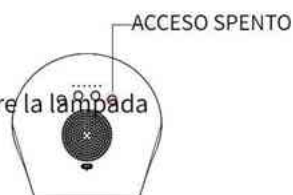
L'uso di questo prodotto consiste nel sedersi vicino alla lampada per la terapia della luce con gli occhi aperti. Mentre rimani orientato verso la luce, sentiti libero di dedicarti ad altre attività come leggere, scrivere, hobby e mestieri, cucire, ricamare, applicare il trucco o lavorare al computer o alla scrivania.

- Inserire l'estremità del connettore jack di alimentazione dell'adattatore CA/CC nella presa CA. Quindi collegare il cavo USB (connettore di tipo C) al connettore posteriore della lampada

Nota: non far passare il cavo di alimentazione di questo prodotto né collocarvi oggetti sopra. Posizionarlo sempre dietro questo prodotto.

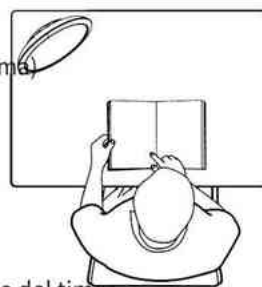


: premere il pulsante di accensione per accendere/spengere la lampada



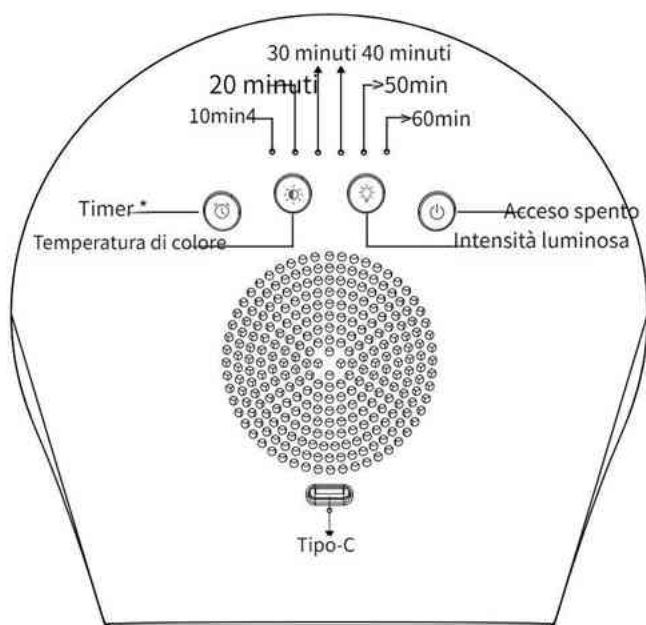
La lampada deve essere posizionata il più vicino possibile a 4 pollici, ma entro 24 pollici dal viso
l'ano dovrebbe essere leggermente decentrato (vedi diagramma)

Nota: non guardare direttamente nella lampada




considerare l'utilizzo della lampada sull'impostazione alta la mattina e su livelli bassi nel pomeriggio.


2.Intensità della luce, temperatura del colore e impostazione del timer




. Regola la luminosità della lampada:

Modalità a 5 livelli e modalità continua:  Tocca o tieni premuto l'interruttore fino alla modifica desiderata da leggermente per selezionare la temperatura del colore tra 3800 lux, 4400lux, 6500lux,8500lux, 10000lux.

Regolare la temperatura del colore della lampada:

Modalità continua: tocca e  passare fino alla temperatura colore desiderata tieni premuto Cambia da Colore della luce calda da 3000k a colore della luce bianca 6500k.

. impostazione dell'orario di lavoro:

premi il  passa a selezionare l'ora 10min,20min,30min,40min,50min,60min

Nota: la luce si accenderà sempre se non si tocca l'interruttore del timer



30 minuti

A
1 ora/giorno

I ricercatori del National Institute of Health hanno dimostrato che la luce bianca, in un intervallo compreso tra 2.500 e 10.000 LUX (una misura dell'intensità della luce), ha contribuito a invertire i sintomi della depressione invernale. L'esposizione colpisce le persone in modo diverso. Tutti abbiamo reazioni diverse al nostro ambiente. È importante stabilire una distanza e un programma che sia comodo per te. Ti consigliamo di utilizzare la luce regolarmente e all'incirca alla stessa ora ogni giorno.

Non è necessario restare seduti continuamente davanti alla lampada. puoi dividere il tempo in più mini-sessioni. Continua a utilizzare quotidianamente la lampada diurna per avvertire un miglioramento del tuo umore e del tuo livello di attività.

Quando ti senti fiacco e letargico, trascorri più tempo con la luce, siediti più vicino ad essa o aumenta l'intensità della luce. Se avverti una sorta di nervosismo, come se avessi consumato troppo caffè, potrebbe essere il momento di spegnere l'unità o ridurre l'intensità della luce

Manutenzione e pulizia

Il tuo prodotto è realizzato con materiali di alta qualità che dureranno per molti anni con la minima cura. potresti voler pulire periodicamente la lampada utilizzando un detergente delicato non abrasivo e un panno morbido. Durante la pulizia, assicurarsi sempre di aver spento e scollegato l'unità e di aver concesso tempo sufficiente affinché l'unità si raffreddi.

AVVERTENZA: per evitare il rischio di scosse o lesioni personali durante la pulizia del prodotto, assicurarsi sempre di averlo spento, scollegato dalle fonti di alimentazione e di aver concesso un tempo sufficiente affinché il prodotto si raffreddi.

ATTENZIONE: pulire solo con un panno morbido e asciutto:

non utilizzare solventi o detersivi contenenti abrasivi o ammoniaca.

Dopo aver pulito il prodotto, tutta l'umidità deve essere adeguatamente rimossa e asciugata completamente prima di collegarlo all'alimentazione

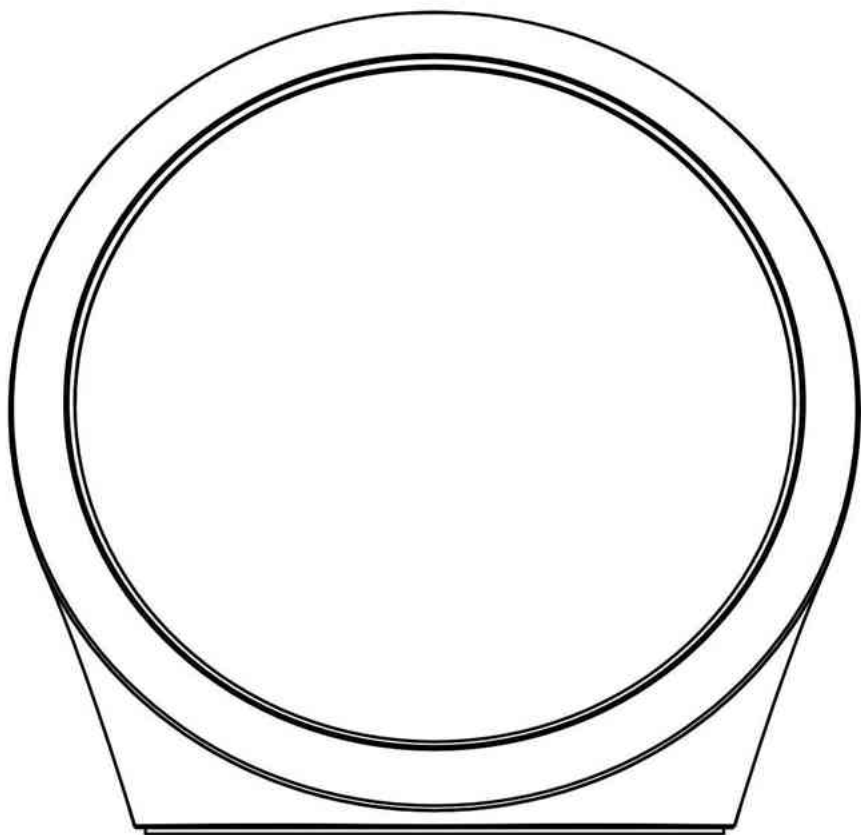
: assicurarsi che tutti i connettori di alimentazione, i cavi e le spine siano inseriti completamente e saldamente.
: assicurarsi che la presa a muro sia alimentata o provare un'altra presa non collegata ad un dimmer.

Modello:	JSK-SL02
Misurare:	L143*140*H62mm
Adattatore:	Ingresso: AC100-240 V. Uscita: 5 V/1 A
Energia:	3,5 W
Intensità luminosa:	3800/4400/6500/8500/10000Lux
Temperatura di colore:	3000~6500K
Timer:	10min / 20min / 30min / 40min / 50min / 60min

Grazie!

주도의일광 티 램프

JSK-SL02



중요한 보호 조치.....	1
특징	2
이익	2
장치 사전 테스트	2
작업	2-4
추천 프로그램.....	4
관리 및 청소	4
문제 해결	5
기술 사양	5

사용하기 전에 모든 지침을 읽으십시오

: 감전사고를 예방하려면 물 근처에서 본 기기를 작동하지 마세요.

경고:

: 이 램프를 어린이 또는 다른 사람이 사용하거나 근처에서 사용할 경우 면밀한 감독이 권장됩니다.

이러한 예방 조치의 필요성을 이해하지 못하는 사람

: 에어로졸과 같은 인화성 또는 가연성 증기 근처에서 램프를 작동하지 마십시오.

스프레이 제품이나 산소가 투여되는 곳.

램프를 청소할 때 감전이나 개인 부상의 위험을 방지하려면 램프를 켜는지 확인하십시오.

램프를 끄고 플러그를 뽑은 후 램프가 식을 때까지 충분한 시간을 두었습니다.

: 전원코드를 짧게 하거나 절단하지

특재(예: 항우울제) 및 진단된 정신 건강 상태는 다음과 같습니다.

빛에 대한 민감성을 유발하여 불편함, 과잉행동 또는 경조증을 유발할 수 있습니다.

이 제품을 사용하기 전에 의료 서비스 제공자와 상의하십시오.

: 기존에 눈 질환이 있거나 연령 관련 황반변성 발병 위험이 있는 경우

변성 또는 기타 눈 관련 질환이 있는 경우, 이

제품을 사용하기 전에 담당 의사와 상담하는 것이 좋습니다.

: 일부 사람들은 밝고 강한 빛에 민감해지거나 과도한 노출로 인해 빛에 민감해지는 경우가
있을 수 있습니다. 불편함을 느끼면 즉시 사용을 중단하세요.

주의:

이 제품은 실내에서만 사용하도록

: 열을 방출하는 제품. 이 제품을 열을 방출하는 다른

기기 위에 올려놓지 마십시오. 이 제품의 전원 코드는

모든 부분이 어떤 식으로도 손상되지 않도록 보호하십시오.

: 어떤 식으로든 손상된 경우 이 제품을 사용하지 마십시오. 예를 들어, 전원 공급 장치

코드나 플러그가 손상된 경우; 표면에 액체가 쏟아진 경우; 제품 위에

물건이 떨어진 경우; 제품 자체가 부딪히거나 떨어지는 등 외부의

힘으로 인해 손상된 경우, 비나 습기에 노출된 경우 등

: 이 제품을 분해하지 마십시오. 이 램프에는 사용자가 수리할 수 있는 부품이 없습니다.

: LED 치료 램프와 함께 제공된 전원 플러그 어댑터, 코드 및 커넥터만 사용하십시오.

다른 전원, 플러그, 어댑터, 코드 및 커넥터를 사용할

경우 제품이나 전원 공급장치가 손상될 수 있습니다.

이 제품은 라디오, 무선 전화 또는 기타 장치에 간섭을 일으킬 수 있습니다.

텔레비전 세트와 같은 무선 리모컨을 사용하십시오. 간섭이

발생하면 제품을 해당 장치에서 멀리 옮기고 리모컨

수신기에서 보이지 않는 다른 전원 콘센트에 연결하십시오.

: 번개 폭풍 중이나 장시간 사용 시 제품의 플러그를 뽑아두십시오.:

먼지가 많은 곳, 습기가 많은 곳, 통풍이 잘 안되는 곳,

지속적인 진동이 발생하는 곳.

: 이 제품은 조명 디머, 타이머, 동작 감지기, 전압 조절기 등과 함께 사용할 수 없습니다.

오래된 변압기나 연장코드.

사용 중에는 제품을 방지하지 마십시오.

제품이 작동 중일 때에는 절대로 제품을 던거나 그 위에 물건을 올려놓지 마십시오.

: 이 제품의 전원 코드를 물체나 제품 위쪽에 연결하지 마십시오. 항상 뒤쪽에 두십시오.

이 제품.

: 연마성 물질이 포함된 용제나 세척제, 암모니아 성분을 사용하지 마십시오.

이 제품에는 청소기가 있습니다.

램프를 청소한 후에는 모든 수분을 깨끗이 닦아내고 완전히 말려야 합니다.

전원 공급 장치에 연결되기 전.

새로운 일광 램프는 다양한 기능과 이점을 갖춘 놀라운 제품입니다.

: 집, 사무실, 기숙사 또는 아파트에 자연광을 제공합니다.

: 신체의 에너지 증강제를 치료하여 더욱 깨어 있고 생산적으로

만들어줍니다. 최대 10,000 LUX의 밝은 풀 스펙트럼 조명

: 콤팩트한 형태와 작은 홀더로 디자인되어 편리하게 보관할 수 있습니다.

위치.

: 무단계 조명 설정, 무단계 또는 3단계 색상 온도를 사용하여 사용자 지정 세션을 허용합니다.

3000K에서 6500K까지의 온도 설정 및 4개의 타이머 설정

램프는 눈의 모든 광수용체를

자극하는 광범위한 강한

빛 스펙트럼을 제공합니다.

황반, 막대, 멜라닌. 램프는

주로 눈의 원뿔을 자극하는

광시광과 막대를 주로 자극하는

스코토피 광으로 작동합니다. 동공의

크기를 줄입니다. 이

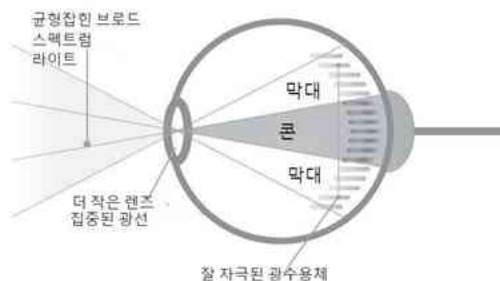
제품은 눈을 이완시켜

편안한 휴식감을 제공합니다.

멜라닌은 전체 스펙트럼 빛에 의해 작동되어

신체의 일상 주기를 설정하고 이를 자연스러운

순서로 되돌리는 데 도움을 줍니다.



강한 빛에 대한 민감도가 있는지 확인하려면 이 제품을

처음 사용하기 전에 사전 테스트를 수행하는 것이 좋습니다.

Step1 - 램프를 켜고 얼굴에서 약 18인치 떨어진 곳에 위치시킵니다. (직접 바라보지 마십시오.)

램프 속으로)

2단계 - 램프를 약 10분 동안 작동시킨 후 끕니다. 램프가 꺼진 경우

불편함이 있으면 사용을 중단하고 즉시 의사와 상담하십시오. 불편함을

느끼지 못했다면 램프와의 거리를 점차 줄이는 동시에 사용

시간을 늘리는 것을 고려할 수 있습니다. 그러면 빛의

강도가 더 강해지고 효과가 더 커집니다. 첫

번째 세션에서는 불편함의 정도를 모니터링하고 제품 사용

시간과 위치 및 근접성을 적절히 조정해야 합니다.

1. 사용 지침:

본 제품의 사용 방법은 광선요법 램프 가까이에서 눈을 뜨고 앉는 것입니다.

빛을 향하는 동안 독서, 취미 및

공예, 바느질, 바느질, 화장, 컴퓨터나 책상

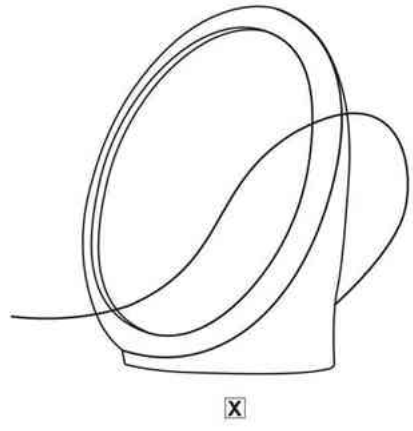
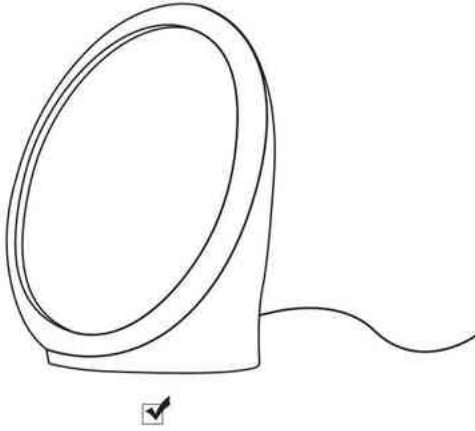
작업 등의 다른 활동에 자유롭게 참여하십시오.

• Ac/Dc 어댑터의 전원 잭 커넥터 끝을 Ac 소켓에 삽입합니다.

그런 다음 USB 케이블(Type C 커넥터)을 램프 뒷면 커넥터에 연결합니다.

참고: 이 제품의 전원 코드를 그 위로 놓거나 그

위에 물건을 올려놓지 마십시오. 항상 이 제품 뒤에 놓으십시오.

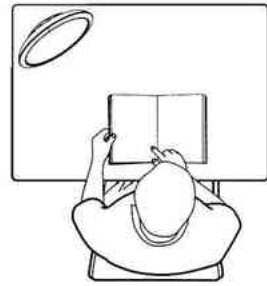


: 전원 버튼을 눌러 램프를 켜거나 끕니다.

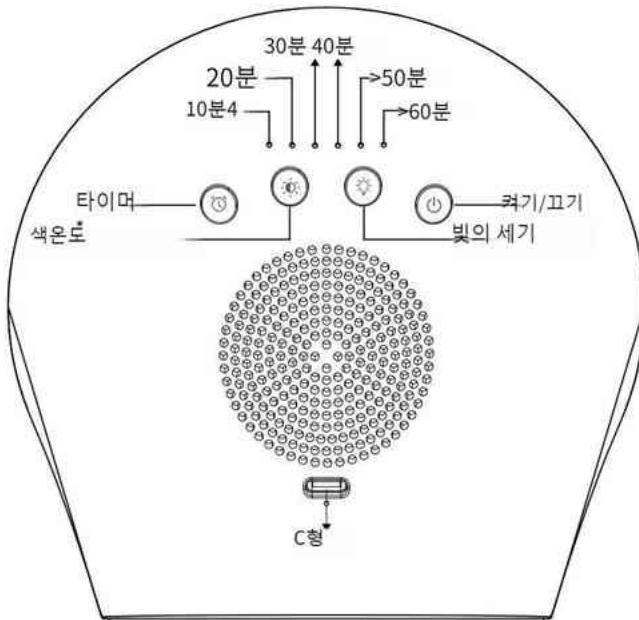


램프는 4만큼 가깝게 위치해야 합니다.
 인치이지만 얼굴에서 24인치 이내는 약간
 중앙에서 벗어나야 합니다(다이아그램 참조)

참고: 램프를 직접 쳐다보지 마십시오.



- 램프를 높은 설정으로 사용하는 것을 고려하세요
 오전에는 낮은 설정으로, 오후에는
 낮은 설정으로 설정합니다.
- 2. 광량, 색온도, 타이머 설정



. 램프의 밝기를 조정합니다:

5단계 모드 및 무단계 모드:
가볍게 3800룩스, 4400룩스, 6500룩스, 8500룩스입니다.



원하는 변경이 이루어질 때까지 스위치를 탭하거나 길게 누릅니다.

10000룩스 중에서 색온도를 선택하세요.

램프의 색온도 조정:

무단계 모드: 변경을

터치하고 길게 누릅니다.

3000K의 따뜻한 빛 색상부터 6500K의 흰색 빛 색상까지.



원하는 색온도가 될 때까지 전환하세요

. 작업 시간 설정:

누르세요



시간 선택 스위치 10분, 20분, 30분, 40분, 50분, 60분

참고: 타이머 스위치를 탭하지 않으면 조명이 항상 켜집니다.



30 분
에게
1시간/일

국립보건원 연구원들은 2,500~10,000 LUX(조도 측정) 범위의 백색광이 겨울 우울증 증상을 역전시키는 데 도움이 된다는 것을 입증했습니다.

노출은 사람들에게 다르게 영향을 미칩니다. 우리 모두는 환경에 대해 서로 다른 반응을 보입니다. 자신에게 편한 거리와 일정을 정하는 것이 중요합니다. 매일 같은 시간에 정기적으로 조명을 사용하는 것이 좋습니다. 램프 앞에 계속 앉아 있을 필요는 없습니다. 시간을 여러 번의 미니 세션으로 나눌 수 있습니다. 기분과 활동 수준이 향상되는 것을 느끼려면 매일 일광 램프를 계속 사용하세요. 무기력하고 나른함을 느낄 때는 빛과 함께 더 많은 시간을 보내거나 빛에 더 가까이 앉거나 빛의 강도를 높이십시오. 커피를 너무 많이 마신 것 같은 불안감이 느껴진다면 전원을 끄거나 조명의 세기를 줄여보세요.

리 및 청소

귀하의 제품은 최소한의 관리만으로 수년간 지속되는 고품질 소재로 제작되었습니다.

순한 비연마성 세제와 부드러운 천을 사용하여 램프를 정기적으로 청소할 수 있습니다. 청소할 때는 항상 장치들 끄고 플러그를

뽑았으며 장치가 식을 때까지 충분한 시간을 두었는지 확인하십시오.

경고: 제품을 청소할 때 감전이나 부상의 위험을

방지하려면 항상 전원을 끄고 전원에서 플러그를 뽑은

다음 제품이 식을 때까지 충분한 시간을 두십시오.

주의: 부드럽고 마른 천으로만 닦으십시오. 연마제나

암모니아가 함유된 용제나 세척제는 사용하지 마십시오.

본 제품을 청소한 후에는 물기를 완전히

닦아내고 완전히 건조시킨 후 전원을 연결하세요.

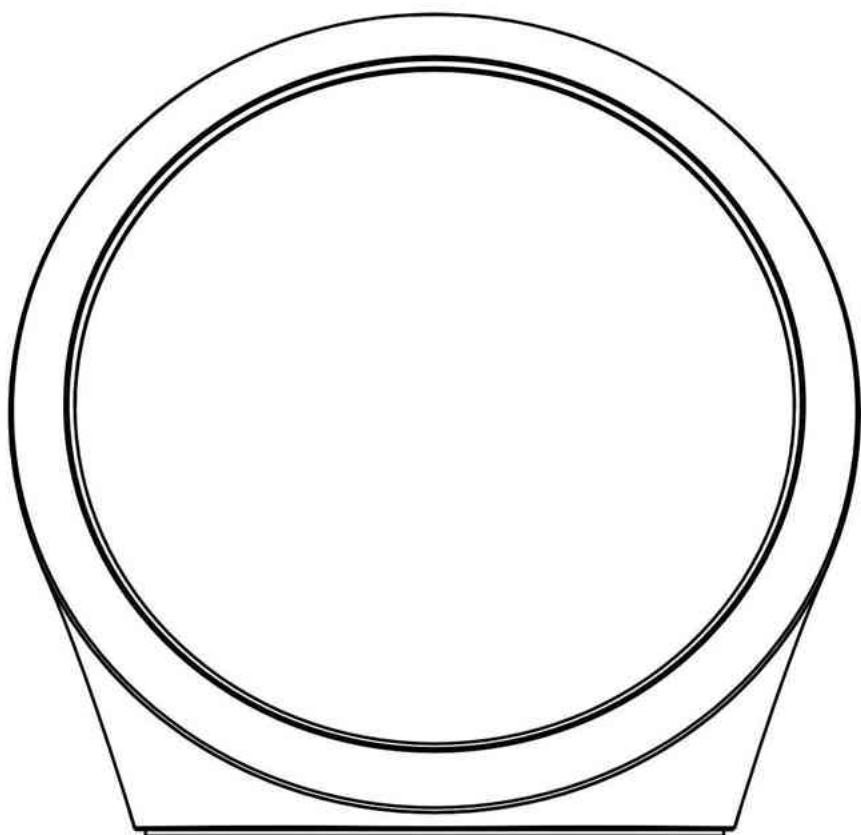
: 모든 전원 커넥터, 코드, 플러그가 완전히 안전하게 삽입되었는지 확인하세요.
: 벽면 콘센트에 전원이 들어오는지 확인하거나 연결되지 않은 다른 콘센트를 사용해 보세요.
조광기에.

모델:	JSK-SL02
크기:	길이 143*140*높이 62mm
어댑터:	입력: AC100-240V 출력: 5V/1A
힘:	3.5W
빛의 세기:	3800/4400/6500/8500/10000 렉스
색온도:	3000~6500K
시간제 노동자:	10분 / 20분 / 30분 / 40분 / 50분 / 60분

감사합니다!

LED Dagsljus Lampa

JSK-SL02



Viktiga säkerhetsåtgärder.....	1
Funktioner.....	2
Fördelar	2
Enhetsförtest	2
Drift	2-4
Rekommenderat program	4
Skötsel och rengöring.....	4
Felsökning	5
Tekniska specifikationer	5

LÄS ALLA INSTRUKTIONER INNAN ANVÄNDNING

VARA

: För att undvika elstöt, använd inte denna enhet nära vatten.

⚠ VARNING:

Noggrann övervakning rekommenderas när dessa lampor används av eller nära barn eller andra som kanske inte förstår behovet av dessa försiktighetsåtgärder

: Använd inte lampan i närheten av brandfarliga eller brännbara ångor, såsom aerosol sprayprodukter, eller där syre administreras.

För att förhindra risk för stöt eller personskada när du rengör lampan, se till att du har vänt stängde av och kopplade ur lampan och gav tillräckligt med tid för lampan att svalna.

: Förkorta eller skär inte av

Nätsladden. Vissa mediciner (t.ex. antidepressiva) och diagnostiserade psykiska tillstånd kan inducera ljuskänslighet, vilket kan resultera i obehag, hyperaktivitet eller hypomani.

Rådgör med din vårdgivare innan du använder denna produkt

: Om du har en redan existerande ögonsjukdom eller riskerar att utveckla åldersrelaterad makuladegeneration eller andra ögonrelaterade tillstånd, det rekommenderas att du rådgör med din läkare innan du använder denna produkt.

: Vissa människor upplever ljuskänslighet för starkt starkt ljus eller vid överexponering för starkt starkt ljus. Avbryt användningen omedelbart om du upplever något obehag.

⚠ VARNING:

Denna produkt är endast avsedd för inomhusbruk.

: Undvik att placera denna produkt i områden som utsätts för direkt solljus eller i närheten av värmestrålande produkter. Placera inte denna produkt ovanpå andra apparater som avger värme. Skydda nätsladden till denna produkt i

alla dess delar från att skadas på något sätt. Använd inte denna produkt om den har skadats på något sätt. Till exempel strömförsörjningen sladden eller kontakten har skadats; vätska har spillts på någon av dess ytor; föremål har fallit på denna produkt; produkten i sig har ådragit sig skador på grund av yttre krafter som att ha blivit påkörd eller tappad, utsatts för regn eller fukt etc.

: Ta inte isär denna produkt. Det finns inga delar som användaren kan reparera i denna lampa.

: Använd endast nätadaptern, sladden och kontakten som medföljer din LED-terapilampa. Om andra strömkällor, kontakter, adaptrar, sladdar och kontakter används, kan skada på din produkt eller dess strömförsörjning uppstå.

Denna produkt kan orsaka störningar med radioapparater, trådlösa telefoner eller andra enheter som använd en trådlös fjärrkontroll, till exempel tv-apparater. Om någon störning uppstår, flytta produkten bort från dessa enheter och anslut den till ett annat eluttag, utom synhåll från fjärrkontrollens mottagare

: Koppla ur denna produkt under åskväder eller när den har använts under långa perioder :

Undvik att placera denna produkt i områden som är dammiga; fuktig/fuktig; saknar ventilation; är platser där konstanta vibrationer uppstår.

: Denna produkt ska inte användas med någon form av ljusdimmer, timers, rörelsedetektorer, volt. ålderstransformatorer eller förlängningsladdar.

Lämna inte denna produkt utan uppsikt under användning.

Täck aldrig över denna produkt eller placera något ovanpå den när den är i drift.

: Dra inte nätsladden till denna produkt på föremål eller ovasidan av den. Placera den alltid bakom den här produkten.

: Använd inte lösningsmedel eller rengöringsmedel som innehåller slipande material eller ammoniakbaserade rengöringsmedel på denna produkt.

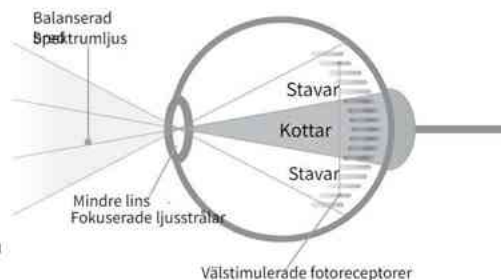
Efter rengöring av lampan ska all fukt torkas bort ordentligt och torkas helt innan den ansluts till strömförsörjningen.

Din nya dagsljuslampa är en anmärkningsvärd produkt med olika funktioner och fördelar. Den.

- : Som levererar naturligt ljus till ditt hem, kontor, studentrum eller lägenhet.
- : Som botar din kropps egna energiförstärkare för att göra dig piggare och mer produktiv. Som har upp till 10 000 LUX ljust Full Spectrum-ljus
- : Är designad med en kompakt form och liten hållare för att göra den lätt att placera i en bekväm plats.
- : Tillåter en anpassad session, med steglösa ljusinställningar, steglöst eller 3-nivås färgtemperaturinställning från 3000K till 6500K och fyra timerinställningar

Lampan ger ett brett spektrum av starkt ljus, vilket

stimulerar alla ögats fotoreceptorer; Kottar, stavar och melanopsin. Lampan arbetar med fotopiskt ljus som i första hand stimulerar ögats koner samt scotopiskt ljus, vilket i sin tur i första hand stimulerar stävarna. Minskar storleken på pupillen. denna produkt slappnar av ögat och ger en behaglig känsla av vila. Melanopsin hjälper till att ställa in kroppens dagliga cykler och föra dem tillbaka i sin naturliga ordning, triggas av ljuset i hela spektrumet.



För att hjälpa dig att avgöra om du är känslig för starkt ljus rekommenderar vi att du utför detta förtest innan den första användningen av denna produkt:

Stegl 1 - Slå på lampan och placera den cirka 18 tum från ditt ansikte (titta inte direkt in i lampan)

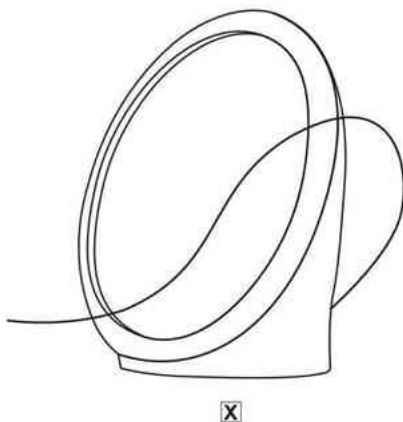
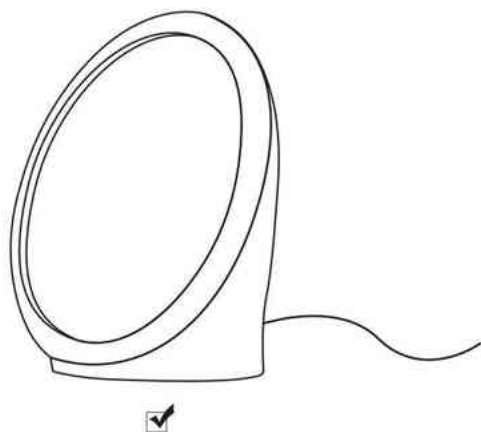
Stegl 2 - Använd lampan i cirka 10 minuter och stäng av den. om ljuset har orsakat eventuellt obehag, sluta använda det och kontakta en läkare omedelbart. Om du inte har upplevt något obehag kan du överväga att gradvis minska avståndet från lampan och samtidigt öka användningstiden. Detta kommer att resultera i mer ljusintensitet och större effekt. För dina första sessioner bör du övervaka graden av eventuellt obehag och i enlighet därmed justera både tiden du använder produkten till och dess placering och närhet.

1. Bruksanvisning:

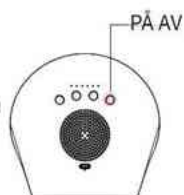
Användningen av denna produkt består av att placeras nära ljusterapilampan med dina ögon öppna. Medan du håller dig orienterad mot ljuset, ägna dig gärna åt andra aktiviteter som att läsa Skriva, hobbies och hantverk, sömnad, nålspetsning, sminka dig eller arbeta vid din dator eller skrivbord.

- Sätt i strömuttaget ände av AC/DC-adaptorn i AC-uttaget. Anslut sedan USB-kabeln (typ C-kontakt) till lampans bakre kontakt

Obs: Dra inte nätsladden till denna produkt över eller placera föremål ovanpå den. Placera den alltid bakom denna produkt.

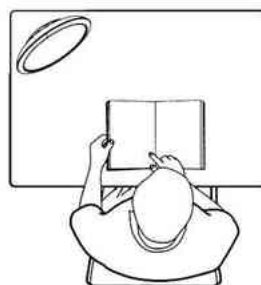


: Tryck på strömknappen för att sätta på/stänga av lampan

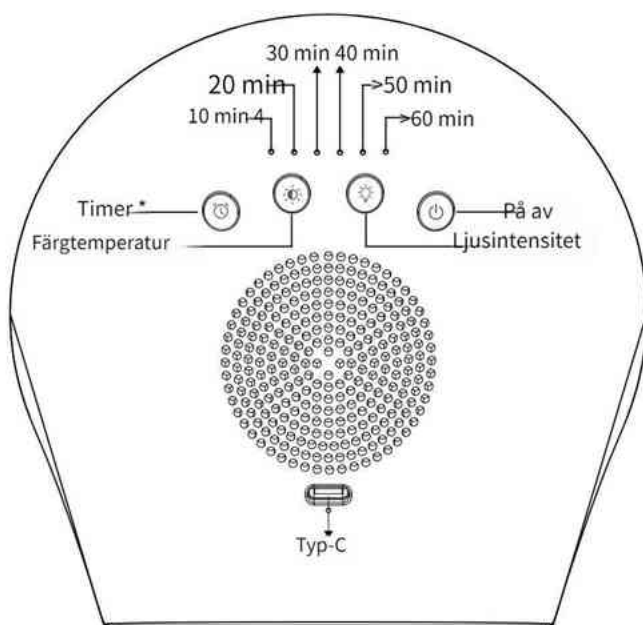


Lampan ska placeras så nära som 4 tum, men inom 24 tum från ditt ansikte ska vara något utanför mitten (se diagram)

Obs: Titta inte direkt in i lampan



Överväg att använda lampan på den höga inställningen på morgonen och på den låga inställningen på eftermiddagen.
2. Ljusintensitet, färgtemperatur och timerinställning



. Justera ljusstyrkan på lampan:

5-nivåläge och steglöst läge:
från lätt för att välja färgtemperatur från
3800 lux, 4400lux, 6500lux, 8500lux, 10000lux.



Peka eller håll ned knappen tills önskad ändring

Justera lampans färgtemperatur:

Steglöst läge: Tryck och håll
ned knappen Ändra från
3000k varm ljusfärg till 6500k vit ljusfärg.



växla tills önskad färgtemperatur

. arbetstidsinställning:

tryck på



växla för att välja tid 10min,20min,30min,40min,50min,60min

Obs: Ljuset tänds hela tiden om du inte trycker på timerknappen



30 minuter
till
1 timme/dag

Forskare vid National Institute of Health visade att vitt ljus, inom intervallet 2 500 till 10 000 LUX (ett mått på ljusintensitet), hjälpte till att vända symptomen på Winter Blues. Exponering påverkar människor olika. Vi har alla olika reaktioner på vår miljö. Det är viktigt att fastställa ett avstånd och ett schema som är bekvämt för dig. Vi rekommenderar att du använder lampan regelbundet och vid ungefär samma tid varje dag. Det är inte nödvändigt att sitta framför lampan kontinuerligt. du kan dela upp tiden i flera minisessioner. Fortsätt att använda dagsljuslampan dagligen för att känna en förbättring av ditt humör och aktivitetsnivå. När du känner dig trög och slö, spendera mer tid med ljuset, sitt närmare det eller öka ljusintensiteten. Om du känner en sorts kantighet, som om du har druckit för mycket kaffe, kan det vara dags att stänga av enheten eller minska ljusets intensitet

Ömsorg och rengöring

Din produkt är tillverkad av högkvalitativa material som håller i många år med minimal omsorg. Du kanske vill rengöra lampan med jämna mellanrum med ett mildt, icke-slipande rengöringsmedel och en mjuk trasa. När du rengör, se alltid till att du har stängt av och kopplat ur enheten och gett tillräckligt med tid för att enheten ska svalna. VARNING: För att förhindra risk för stötar eller personskada när du rengör din produkt, se alltid till att du har stängt av, kopplat ur den från strömkällan och låtit produkten svalna tillräckligt med tid. VARNING: Rengör endast med en mjuk torr trasa - använd inte lösningsmedel eller rengöringsmedel som innehåller slipmedel eller ammoniak. Efter rengöring av denna produkt bör all fukt torkas bort ordentligt och torkas helt innan den ansluts till strömförsörjningen

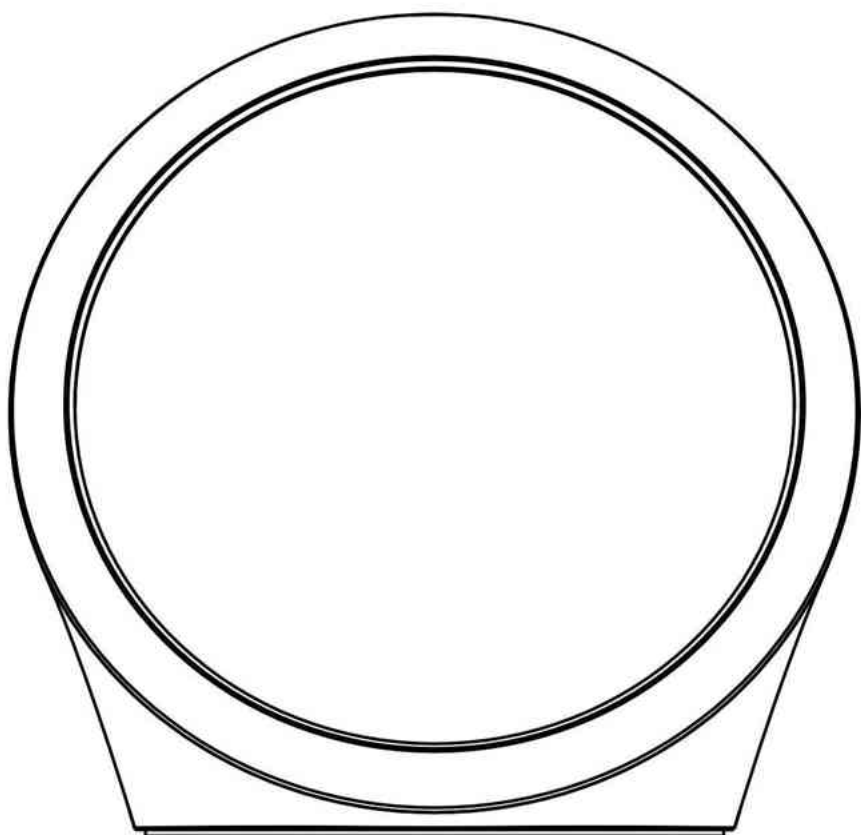
- : Se till att alla strömkontakter, sladdar och kontakter är ordentligt isatta.
: Se till att det finns ström till vägguttaget eller prova ett annat uttag - ett som inte är anslutet till en dimmer.

Modell:	JSK-SL02
Storlek:	L143*140*H62mm
Adapter:	Ingång: AC100-240V Utgång: 5V/1A
Kraft:	3,5W
Ljusintensitet:	3800/4400/6500/8500/10000 lux
Färgtemperatur:	3000~6500K
Timer:	10 min / 20 min / 30 min / 40 min / 50 min / 60 min

Tack!

VEDENÝ Denní světlo lampa

JSK-SL02



Důležitá ochranná opatření.....	1
Funkce	2
Výhody	2
Průběžná zkouška zařízení.....	2
Úkon	2-4
Doporučený program.....	4
Péče a čištění	4
Odstraňování problémů.....	5
Technické specifikace.....	5

PŘED POUŽITÍM SI PŘEČTĚTE VSECHNY POKYNY

BEZPEČÍ

: Abyste předešli úrazu elektrickým proudem, nepoužívejte toto zařízení v blízkosti vody.

VAROVÁNÍ:

: Pokud tyto lampy používají děti nebo jiné osoby nebo v jejich blízkosti, doporučuje se bedlivý dohled který nemusí chápat potřebu těchto opatření

: Neprůvozujte lampu v těsné blízkosti hořlavých nebo vznětlivých par, jako je aerosol sprejové produkty nebo tam, kde je podáván kyslík.

Abyste předešli riziku úrazu elektrickým proudem nebo zranění při čištění lampy, ujistěte se, že jste otáčeli vypnout a odpojit lampu a nechat lampu dostatečně dlouho vychladnout.

: Nezkračujte ani nepřerézávejte napájecí kabel.

Některé léky (např. antidepresiva) a diagnostikované stavy duševního zdraví mohou vyvolat citlivost na světlo, což může mít za následek nepohodlí, hyperaktivitu nebo hypománii.

Před použitím tohoto produktu se poraďte se svým poskytovatelem zdravotní péče

: Pokud máte již existující oční onemocnění nebo máte riziko vzniku makuly související s věkem degenerace nebo jiné oční stavy, doporučuje se, abyste se před použitím tohoto produktu poradili se svým poskytovatelem zdravotní péče.

: Některé lidé pocítí citlivost na jasné silné světlo nebo při nadměrné expozici jasné silné světlo. Pokud pocítíte jakékoli nepohodlí, okamžitě přestaňte používat.

POZOR:

Tento výrobek je určen pouze pro vnitřní použití.

: Neumístějte tento výrobek na místa, která jsou vystavena přímému slunečnímu záření nebo do jejich těsné blízkosti výrobky vyzařující teplo. Nepokládejte tento výrobek na horní stranu jiných spotřebičů, které vyzařují teplo. Chraňte napájecí kabel tohoto výrobku ve všech jeho částech před jakýmkoliv poškozením.

: Nepoužívejte tento výrobek, pokud byl jakýmkoliv způsobem poškozen. Například napájecí zdroj kabel nebo zástrčka byly poškozeny; kapalina se rozlila na některý z jeho povrchů; na tento výrobek spadly předměty; samotný produkt utrpěl poškození v důsledku vnějších sil, jako je náraz nebo pád, vystavení dešti nebo vlhkosti atd.

: Tento výrobek nerozebírejte. V této lampě nejsou žádné díly opravitelné uživatelem.

: Používejte pouze napájecí adaptér, kabel a konektor dodaný s vaší LED terapeutickou lampou. Li používáte jiné zdroje energie, zástrčky, adaptéry, kabely a konektory, může dojít k poškození vašeho produktu nebo jeho napájecího zdroje.

Tento produkt může způsobovat rušení rádii, bezdrátových telefonů nebo jiných zařízení, která používají bezdrátové dálkové ovládání, jako je například televizor. Pokud dojde k jakémukoli rušení, přemístěte produkt dále od těchto zařízení a připojte jej k jiné elektrické zásuvce, mimo dohled přijímače dálkového ovládání.

: Odpojte tento výrobek během bouřky nebo když byl používán po dlouhou dobu.

: Neumístějte tento výrobek do prашných oblastí; vlhký/vlhký; nedostatek ventilace; jsou místa kde dochází ke stálým vibracím.

: Tento produkt se nesmí používat s žádnými druhy stmívačů světla, časovačů, detektorů pohybu, volt. věkové transformátory nebo prodlužovací kabely.

Nenechávejte tento výrobek během používání bez dozoru.

Nikdy tento výrobek nezakrývejte ani na něj nic nepokládejte, když je v provozu.

: Nevedte napájecí kabel tohoto produktu po předmětech ani po jeho horní části. Vždy jej umístěte za tento výrobek.

: Nepoužívejte rozpouštědla nebo čisticí prostředky obsahující abrazivní materiály nebo na bázi čpavku čisticí prostředky na tento produkt.

Po vycištění lampy by měla být veškerá vlhkost řádně setřena a zcela vysušena před připojením k napájení.

Vasě nová lampa pro denní světlo je pozoruhodný produkt s různými funkcemi a výhodami. To

: Které dodává přirozené světlo do vašeho domova, kanceláře, koleje nebo bytu.

: Která léčí vlastní energetické zesilovače vašeho těla, abyste byli bdělejší a

produktivnější. Který má až 10 000 LUX jasného Full Spectrum světla

: Je navržen s kompaktním tvarem a malým držákem, aby bylo možné jej snadno umístit
umístění.

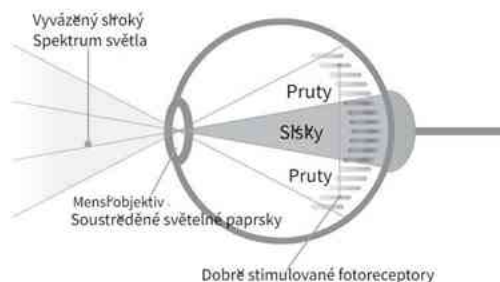
: Umožňuje přizpůsobenou relaci s plynulým nastavením světla, plynulým nebo 3 úroňovým barevným temperováním
nastavení od 3000K do 6500K a čtyřnastavení časovače

Lampa poskytuje široké spektrum
silného světla, které stimuluje

všechny fotoreceptory oka:

Síťky, tyčinky a melanopsin. Lampa
pracuje s fotopickým světlem, které
primárně stimuluje oční síťky, a
také skotopickým světlem, které zase
primárně stimuluje tyčinky. Změnění velikosti
zornice. tento produkt uvolňuje oko
a poskytuje pohodlný pocit odpočinku.

Melanopsin pomáhá nastavit denní cykly těla a
vrátit je zpět do jejich přirozeného
řádu, přičemž je spouštěn celospektrálním světlem.



Chcete-li pomoci zjistit, zda jste citliví na silné světlo, doporučujeme
provést tento předběžný test před prvním použitím tohoto produktu:

Step 1 - Zapněte lampu a umístěte ji asi 18 palců od obličejě (nedívejte se přímo
do lampy)

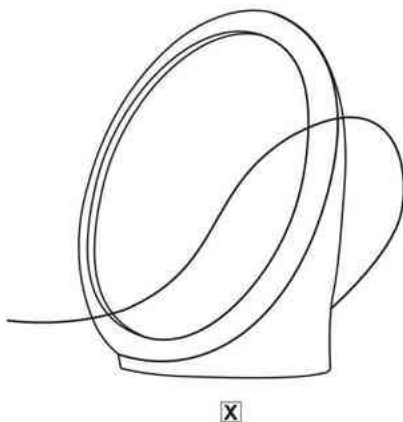
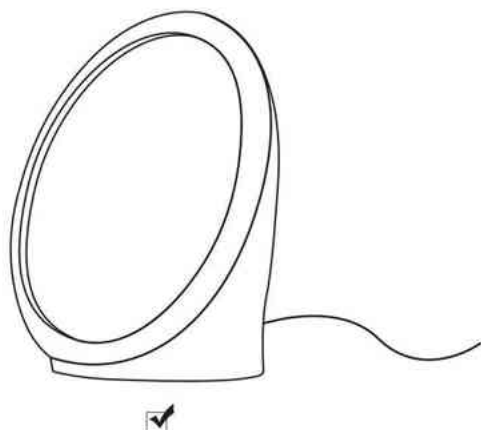
Krok 2 - Nechte lampu pracovat přibližně 10 minut a vypněte ji. pokud světlo způsobilo
jakékoli nepohodlí, přestaňte jej používat a okamžitě vyhledejte lékaře. Pokud
jste nepocířovali žádné nepohodlí, můžete zvážít postupné zmensřování vzdálenosti od
lampy a zároveň prodlužovat dobu používání. Výsledkem bude větší intenzita
světla a větší efekt. Průvodních sezeních byste měli sledovat
stupeň jakéhokoli nepohodlí a podle toho upravit jak dobu,
po kterou produkt používáte, tak jeho umístění a blízkost.

1. Návod k použití:

Použití tohoto produktu spočívá v umístění blízko světelné terapeutické lampy s otevřenými očima.
Prřorientaci na světlo se klidně zapojte do jiných
činností, jako je čtení, psaní, koníčky a řemesla, šití,
jehlování, nanásění make-upu nebo práce u počítače nebo stolu.

- Zasuňte konec napájecího konektoru AC/DC adaptéru do AC zásuvky.
Poté připojte USB kabel (konektor typu C) do zadního konektoru lampy

Poznámka: Neprřijíždějte napájecí kabel tohoto produktu a nepokládejte na
něj žádné předměty. Vždy jej umístěte za tento výrobek.

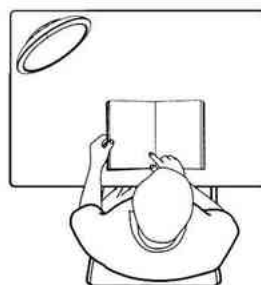


: Stisknutím tlačítka napájení zapnete/vypnete lampu



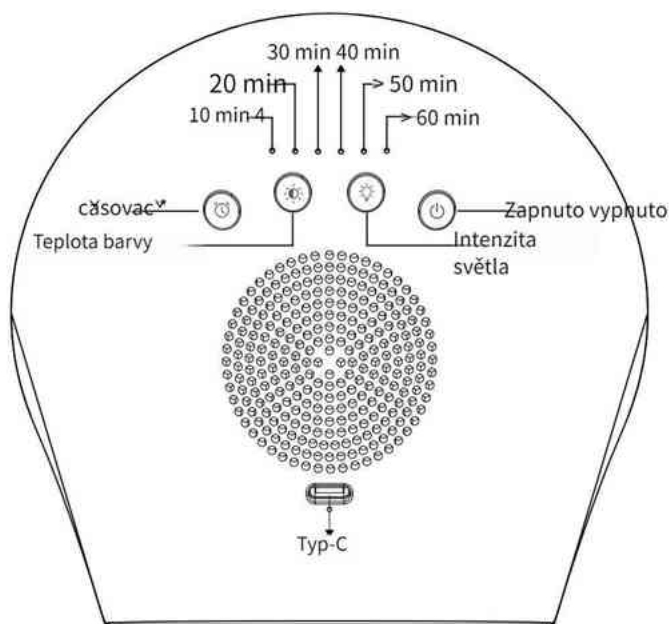
Lampa by měla být umístěna co nejbliž 4 palce, ale do 24 palců od vašeho obličejě ano by mělo být mírně mimo střed (viz obrázek)

Poznámka: Nedívejte se přímo do lampy



• svaztē použití lampy na vysoké nastavení ráno a odpoledne na nízkém nastavení.

2. Nastavení intenzity světla, teploty barev a časovacě



. Upravte jas lampy:

Režim 5 úrovní a plynulý režim:
od lehce k výběru teploty barev od 3800 luxů,
4400 luxů, 6500 luxů, 8500 luxů, 10 000 luxů.



Klepněte nebo podržte přepínač, dokud se nezobrazí požadovaná změna

Upravte barevnou teplotu lampy:

Plynulý režim: Dotkněte se a
podržte tlačítko Změnit z
3000k teplá barva světla až 6500k bílá barva světla.



prépínejte, dokud není nastavena požadovaná teplota barvy

. nastavení pracovní doby:

zmáčkní



přepnout na výběr času 10min, 20min, 30min, 40min, 50min, 60min

Poznámka: Světlo se rozsvítí po celou dobu, pokud neklepnete na spínač časovací



30 minut

na
1 hodina/den

Výzkumníci z National Institute of Health prokázali, že bílé světlo v rozsahu 2 500 až 10 000 LUX (měření intenzity světla) pomohlo zvrátit příznaky zimního blues. Expozice ovlivňuje lidi různě. Každý z nás reaguje na své okolí jinak. Je důležité stanovit si vzdálenost a rozvrh, který je pro vás pohodlný. Doporučíme používat světlo pravidelně a každý den přibližně ve stejnou dobu. Není nutné neustále sedět před lampou. čas můžete rozdělit do několika minisezení. Pokračujte v každodenním používání lampy s denním světlem, abyste pocítili zlepšení nálady a úrovně aktivity. Když se cítíte pomalí a letargičtí, věnujte více času světlu, sedněte si k němu blíže nebo zvýste intenzitu světla. Pokud cítíte nervozitu, jako byste vypili příliš mnoho kávy, možná je načase přístroj vypnout nebo snížit intenzitu světla.

údržba a čištění

Váš výrobek je vyroben z vysoce kvalitních materiálů, které s minimální péčí vydrží mnoho let. můžete lampu pravidelně čistit jemným neabrazivním čisticím prostředkem a měkkým hadříkem. Při čištění se vždy ujistěte, že jste jednotku vypnuli a odpojili ze zásuvky a nechali ji dostatek času na vychladnutí.

VAROVÁNÍ: Abyste předešli riziku úrazu elektrickým proudem nebo zranění při čištění produktu, vždy se ujistěte, že jste jej vypnuli, odpojili od zdroje napájení a nechali produkt dostatečně dlouho vychladnout.

POZOR: Čistěte pouze měkkým suchým hadříkem – nepoužívejte rozpouštědla nebo čisticí prostředky obsahující abraziva nebo čpavek.

Po vyčištění tohoto výrobku by měla být před připojením k napájení řádně setřena veškerá vlhkost a zcela vysušena

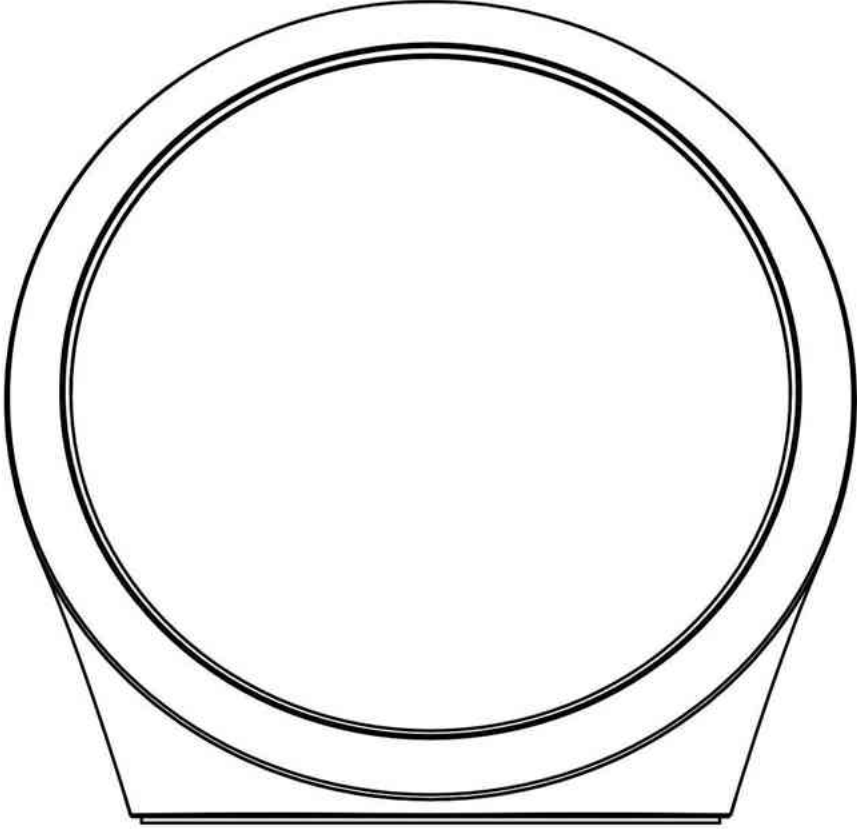
- : Ujistěte se, že všechny napájecí konektory, kabely a zástrčky jsou zcela a bezpečně zasunuty.
: Ujistěte se, že je zásuvka ve zdi, nebo zkuste jinou zásuvku, která není připojena do stmívače.

Modelka:	JSK-SL02
Velikost:	L143*140*H62mm
Adaptér:	Vstup:AC100-240V Výstup:5V/1A
Napájení:	3,5 W
Intenzita světla:	3800/4400/6500/8500/10000 Lux
Teplota barvy:	3000~6500K
Časovač:	10 minut / 20 minut / 30 minut / 40 minut / 50 minut / 60 minut

Děkuji!

مصباح ضوء النهار قاد

SL02-جيه إس كيه



إجراءات حماية مهمة	1
سمات	2
فوائد	2
الاختبار المسبق للجهاز	2
عملية	2-4
البرنامج الموصى به	4
الرعاية والتنظيف	4
استكشاف الأخطاء وإصلاحها	5
المواصفات الفنية	5

اقرأ كل الارشادات قبل الأستعمال

لتجنب الصعق الكهربائي، لا تقم بتشغيل هذا الجهاز بالقرب من الماء :

تحذير:

يوصى بالإشراف الدقيق عند استخدام هذه المصابيح من قبل الأطفال أو الآخرين أو بالقرب منهم،

الذين قد لا يفهمون الحاجة إلى هذه الاحتياطات
لا تقم بتشغيل المصباح بالقرب من الأبخرة القابلة للاشتعال أو القابلة للاشتعال، مثل الهباء الجوي :
منتجات الرش، أو حيث يتم إعطاء الأكسجين.

لتجنب خطر التعرض لصدمة كهربائية أو إصابة شخصية عند تنظيف المصباح، تأكد من تشغيله
أغلقت المصباح وفصلته عن التيار الكهربائي وأعطيته وقتا كافيا حتى يبرد.

لا تقم بتقصير أو قطع سلك الطاقة:

قد تؤثر بعض الأدوية (مثل مضادات الاكتئاب) والحالات الصحية العقلية التي تم تشخيصها
تحفيز حساسية الضوء، مما قد يؤدي إلى عدم الراحة، أو فرط النشاط، أو هوس خفيف.

استشر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك قبل استخدام هذا المنتج
إذا كنت تعاني من حالة مرضية سابقة في العين أو معرضا لخطر الإصابة بالبقعة الصفراء المرتبطة بالعم:
التنكس أو الحالات الأخرى المتعلقة بالعين، يوصى باستشارة مقدم

الرعاية الصحية الخاص بك قبل استخدام هذا المنتج.

يعاني بعض الأشخاص من حساسية الضوء للضوء القوي الساطع أو عند التعرض المفرط للضوء:
ضوء قوي مشرق. توقف عن الاستخدام على الفور إذا شعرت بأي إزعاج.

تحذير:

هذا المنتج مخصص للاستخدام الداخلي فقط.

تجنب وضع هذا المنتج في المناطق المعرضة لأشعة الشمس المباشرة أو على مقربة من:

المنتجات التي تشع حرارة. لا تضع هذا المنتج فوق الأجهزة
الأخرى التي تشع حرارة. أحم سلك الطاقة الخاص بهذا
المنتج، بكل أجزائه، من التلف بأي شكل من الأشكال.

لا تستخدم هذا المنتج إذا تعرض للتلف بأي شكل من الأشكال. على سبيل المثال، مصدر الطاقة:

تعرض السلك أو القابس للتلف؛ انسكاب سائل على أي من أسطحه؛ سقوط
أشياء على هذا المنتج؛ تعرض المنتج نفسه للتلف بسبب قوى خارجية مثل
الاصطدام به أو السقوط أو التعرض للمطر أو الرطوبة وما إلى ذلك.

لا تقم بتفكيك هذا المنتج. لا يوجد أجزاء قابلة للصيانة من قبل المستخدم في هذا المصباح:

الخاص بك. إذا LED استخدم فقط محول قابس الطاقة والسلك والموصل المرفق بمصباح العلاج:
في حالة استخدام مصادر طاقة أخرى أو مقابس أو محولات أو أسلاك

أو موصلات، فقد يحدث تلف لمنتجك أو مصدر الطاقة الخاص به

قد يتسبب هذا المنتج في حدوث تداخل مع أجهزة الراديو أو الهواتف اللاسلكية أو الأجهزة الأخرى التي

استخدم جهاز تحكم عن بعد لاسلكي، مثل أجهزة التلفزيون. في حالة حدوث
أي تداخل، قم بنقل المنتج بعيدا عن تلك الأجهزة وقم بتوصيله
بمأخذ طاقة مختلف، بعيدا عن أنظار جهاز الاستقبال للتحكم عن بعد

افصل هذا المنتج أثناء العواصف الرعدية أو عند استخدامه لفترات طويلة من الوقت: تجنب وضع
هذا المنتج في المناطق المليئة بالغياب والرطوبة وتفتقر إلى التهوية والأماكن التي لا يوجد بها كهرباء.

لا يجوز استخدام هذا المنتج مع أي نوع من أجهزة خفض الإضاءة أو المؤقتات أو أجهزة كشف الحركة أو الفولت:
حيث يحدث الاهتزاز المستمر
محولات العمر أو أسلاك التمديد.

لا تترك هذا المنتج دون مراقبة أثناء الاستخدام
لا تقم أبدا بتغطية هذا المنتج أو وضع أي شيء فوقه أثناء تشغيله.

لا تمرر سلك الطاقة الخاص بهذا المنتج على الأشياء أو أعليها، ضعه دائما خلف:
هذا المنتج.

لا تستخدم المذيبات أو المنظفات التي تحتوي على أي مواد كاشطة أو تحتوي على الأمونيا :
المنظفات على هذا المنتج.

بعد تنظيف المصباح، يجب مسح كل الرطوبة جيدا وتجفيفه تماما
قبل توصيله بمصدر الطاقة.

إن مصباحك النهاري الجديد هو منتج رائع يتمتع بمزايا وفوائد متعددة

الذي يوفر الضوء الطبيعي لمنزلك أو مكتبك أو غرفة نومك أو شقتك:
الذي يعالج معززات الطاقة في جسمك ليجعلك أكثر يقظة وإنتاجية. والذي:
يحتوي على ضوء ساطع يصل إلى 10000 لوكس من الطيف الكامل

تم تصميمه بشكل مدمج وحامل صغير لتسهيل وضعه في مكان مريح
موقع.

يسمح بحلقة مخصصة، مع إعدادات إضاءة غير متدرجة، ودرجة لون غير متدرجة أو ثلاثية المستويات:
إعداد درجة الحرارة من 3000 كلفن إلى 6500 كلفن، وأربعة إعدادات للمؤقت

يوفر المصباح طيفا واسعا من

الضوء القوي الذي يحفز جميع

المستقبلات الضوئية في العين

المخاريط والقضبان والميلانوسين. يعمل المصباح بالضوء

الضوئي الذي يحفز في المقام الأول

مخاريط العين بالإضافة إلى الضوء

الضبابي، والذي يحفز بدوره القضبان

في المقام الأول. يقلل هذا

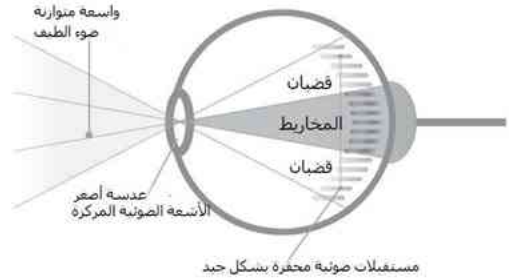
المنتج من حجم حدة العين

مما يوفر إحساسا مريحا بالراحة

يساعد الميلانوسين على ضبط دورات الجسم اليومية

وإعادتها إلى نظامها الطبيعي، وذلك عن

طريق تحفيزه بواسطة ضوء الطيف الكامل



للمساعدة في تحديد ما إذا كان لديك حساسية للضوء القوي،

نوصي بإجراء هذا الاختبار المسبق قبل الاستخدام الأول لهذا المنتج

الخطوة - قم بتشغيل المصباح ووضعه على مسافة 18 بوصة تقريبا من وجهك (لا تنظر مباشرة

في المصباح)

الخطوة 2 - قم بتشغيل المصباح لمدة 10 دقائق تقريبا ثم أطفئه. إذا تسبب الضوء في حدوث

إذا شعرت بأي إزعاج، فتوقف عن استخدامه واستشر الطبيب على

الفور. إذا لم تشعر بأي إزعاج، فيمكنك التفكير في تقليل

المسافة بينك وبين المصباح تدريجيا مع زيادة وقت الاستخدام أيضا

سيؤدي هذا إلى زيادة شدة الضوء وتأثير أكبر. بالنسبة

لجلساتك الأولية، يجب عليك مراقبة درجة أي إزعاج وضبط

الوقت الذي تستخدم فيه المنتج وموقعه وقرنيه وفقا لذلك

1. تعليمات الاستخدام:

يتكون استخدام هذا المنتج من وضعه بالقرب من مصباح العلاج بالضوء وعينيك مفتوحتين

أثناء البقاء موجهًا نحو الضوء، لا تتردد في المشاركة في

أنشطة أخرى مثل القراءة والكتابة والهوايات والحرف اليدوية والخياطة والتطريز

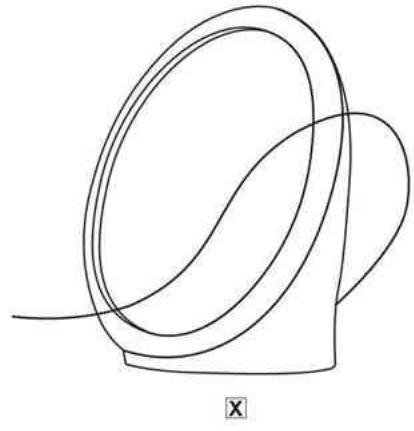
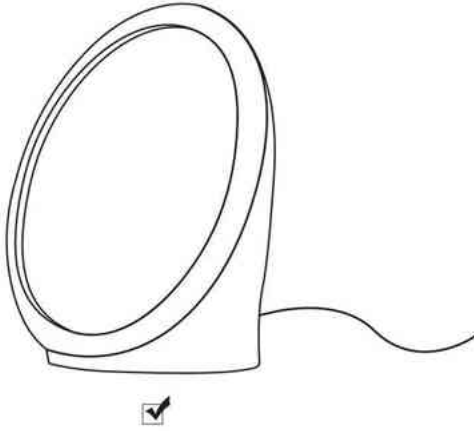
ووضع المكياج أو العمل على جهاز الكمبيوتر أو المكتب

• أدخل طرف موصل مقيس الطاقة الخاص بمحول التيار المتردد/التيار المستمر في مقيس التيار المتردد

بالموصل الخلفي للمصباح (C موصل من النوع) USB ثم قم بتوصيل كابل

ملاحظة: لا تمرر سلك الطاقة الخاص بهذا المنتج أو

تضع أي أشياء فوقه. ضعه دائما خلف هذا المنتج



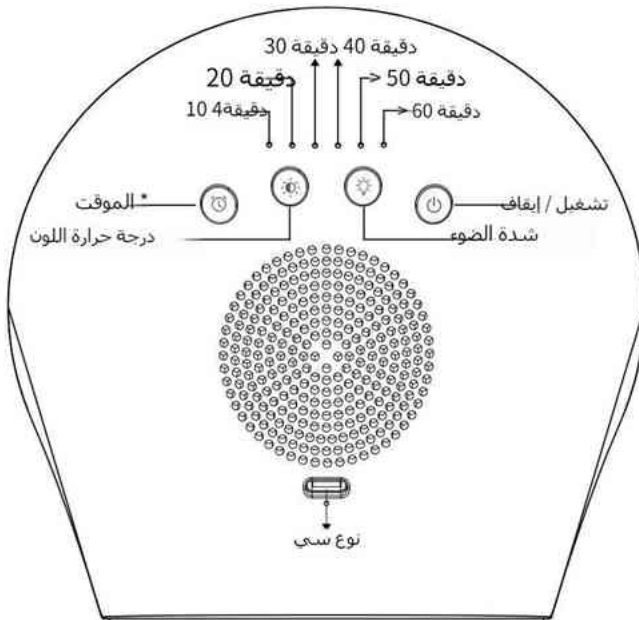
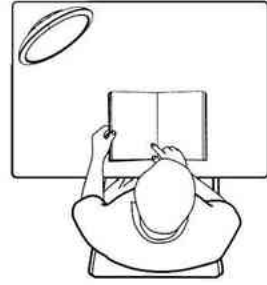
اضغط على زر الطاقة لتشغيل/إيقاف تشغيل المصباح:

يجب وضع المصباح على مسافة 4 بوصات، ولكن في حدود 24 بوصة من وجهك، يجب (أن تكون غير مركزية قليلاً) انظر الرسم التخطيطي

ملاحظة: لا تنتظر مباشرة إلى المصباح

فكر في استخدام المصباح على الإعداد العالي في الصباح وعلى الإعداد المنخفض في فترة ما بعد الظهر.

شدة الضوء ودرجة حرارة اللون وإعداد الموقت. 2.



ضبط سطوع المصباح .

وضع 5 مستويات ووضع بدون خطوات
من خفيف لتحديد درجة حرارة اللون من 3800 لوكس
لوكس، 6500 لوكس، 8500 لوكس، 10000 لوكس 4400.



اضغط أو استمر في الضغط على المفتاح حتى يتم تغيير المطلوب

ضبط درجة حرارة لون المصباح

الوضع غير المتدرج: المس مع
الاستمرار على زر التغيير من
كلفن لون الضوء الأبيض 3000



قم بالتبديل حتى تصل إلى درجة حرارة اللون المطلوبة

كلفن لون الضوء الدافئ إلى 6500 كلفن لون الضوء الأبيض 3000.

إعداد وقت العمل:

اضغط على 

التبديل لتحديد الوقت 10 دقائق، 20 دقيقة، 30 دقيقة، 40 دقيقة، 50 دقيقة، 60 دقيقة

ملحوظة: سيتم تشغيل الضوء طوال الوقت إذا لم تضغط على مفتاح المؤقت



دقيقة 30

ساعة/يوم 1

أثبت باحثون في المعهد الوطني للصحة أن الضوء الأبيض
في نطاق يتراوح بين 2500 إلى 10000 لوكس (قياس
شدة الضوء)، ساعد في عكس أعراض الكآبة الشتوية.

التعرض يؤثر على الناس بشكل مختلف. لدينا جميعا ردود أفعال مختلفة
تجاه بيئتنا. من المهم تحديد مسافة وجدول زمني مريح لك
ننصحك باستخدام الضوء بانتظام وفي نفس الوقت تقريبا كل يوم.
ليس من الضروري الجلوس أمام المصباح بشكل متواصل، بل يمكنك
تقسيم الوقت إلى عدة جلسات صغيرة. استمر في استخدام مصباح
النهار يوميا لتشعر بتحسن في حالتك المزاجية ومستوى نشاطك.

عندما تشعر بالحمول والكسل، أفض المزيد من الوقت مع الضوء، أو اجلس بالقرب منه أو
قم بزيادة شدة الضوء. إذا شعرت بنوع من التوتر، كما لو كنت قد استهلكك الكثير
من القهوة، فقد يكون الوقت قد حان لإيقاف تشغيل الوحدة أو تقليل شدة الضوء

الرعاية والصيانة

منتجك مصنوع من مواد عالية الجودة تدوم لسنوات عديدة بأقل قدر من
العناية. قد ترغب في تنظيف المصباح بشكل دوري باستخدام منظف خفيف
غير كاشط وقطعة قماش ناعمة. عند التنظيف، تأكد دائما من إيقاف
تشغيل الوحدة وفصلها من الكهرباء وإتاحة الوقت الكافي للوحدة حتى تبرد.

تحذير: لتجنب خطر التعرض لصدمة أو أي إصابة شخصية
عند تنظيف منتجك، تأكد دائما من إيقاف تشغيله وفصله
من مصادر الطاقة وإتاحة الوقت الكافي للمنتج حتى يبرد.
تنبيه: قم بالتنظيف فقط باستخدام قطعة قماش ناعمة وجافة - لا
تستخدم المذيبات أو المنظفات التي تحتوي على مواد كاشطة أو الأمونيا.

بعد تنظيف هذا المنتج، يجب مسح جميع الرطوبة
بشكل صحيح وتجفيفها بالكامل قبل توصيله بمصدر الطاقة

تأكد من إدخال جميع موصلات الطاقة والأسلاك والمقاييس بشكل كامل وآمن:
تأكد من توصيل الطاقة بمأخذ الحائط، أو حاول استخدام منفذ آخر غير متصل :
إلى باهتة

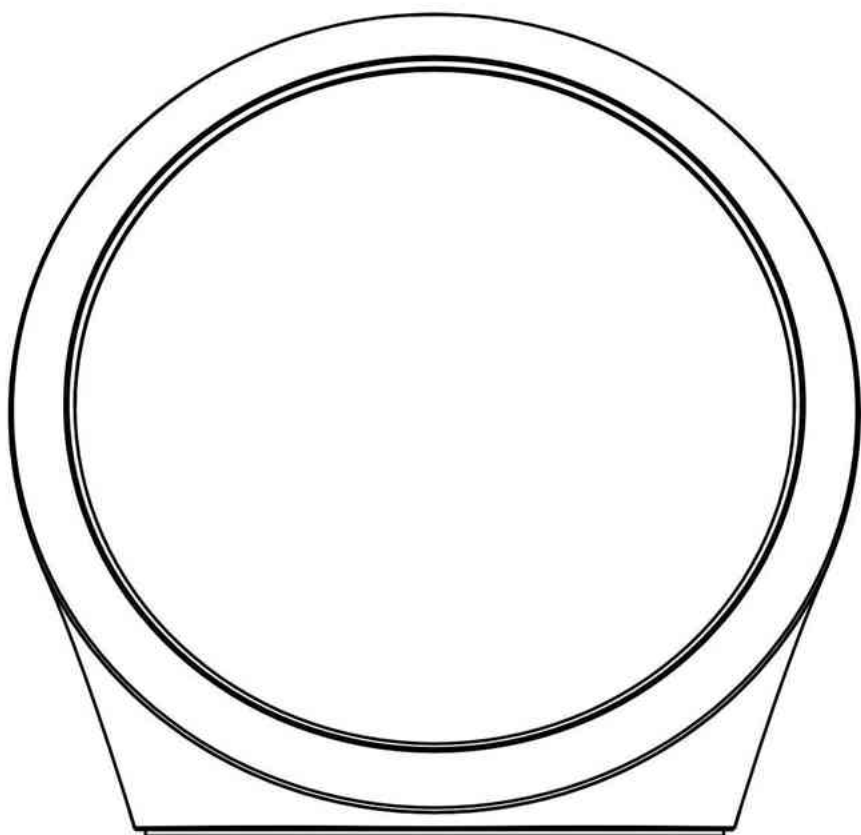
نموذج:	SL02-جيه إس كيه
مقاس:	الطول 143*140*الارتفاع 62 ملم
مشترك كهربائي:	الإدخال: تيار متردد 100-240 فولت الإخراج: 5 فولت/1 أمبير
قوة:	3.5 واط
شدة الضوء:	لوكس 3800/4400/6500/8500/10000
درجة حرارة اللون:	ك 3000 ~ 6500
الموقت:	دقيقة / 20 دقيقة / 30 دقيقة / 40 دقيقة / 50 دقيقة / 60 دقيقة / 10

شكرا لك

PROWADZONY

Światło dzienne t

JSK-SL02



Ważni ochroniarze.....	1
Cechy	2
Korzysci	2
Wstępny test urządzenia.....	2
Operacja	2-4
Polecany program.....	4
Pielęgnacja i czyszczenie.....	4
Rozwiązywanie problemów.....	5
Specyfikacja techniczna	5

PRZED UŻYCIEM PRZECZYTAJ WSZYSTKIE INSTRUKCJE

OSTROŻNOŚĆ

: Aby uniknąć porażenia prądem, nie używaj tego urządzenia w pobliżu wody.

OSTROŻNOŚĆ

Zaleca się ścisły nadzór, gdy lampy te są używane przez dzieci lub inne osoby lub w ich pobliżu którzy mogą nie rozumieć potrzeby stosowania tych środków ostrożności

: Nie używaj lampy w pobliżu łatwopalnych lub palnych oparów, takich jak aerozol produkty w sprayu lub w których podawany jest tlen.

Aby zapobiec ryzyku porażenia prądem lub obrażeń ciała podczas czyszczenia lampy, upewnij się, że lampa jest włączona. wyłączyłem lampę i odłączyłem ją od zasilania, a następnie odczekałem, aż lampa ostygnie.

: Nie należy skracać ani przecinać przewodu zasilającego.

Niektóre leki (np. leki przeciwdepresyjne) i zdiagnozowane schorzenia zdrowia psychicznego mogą powodować nadwrażliwość na światło, co może skutkować dyskomfortem, nadpobudliwością lub hipomanią.

Przed użyciem tego produktu skonsultuj się z lekarzem.

: Jeśli masz już istniejącą chorobę oczu lub istnieje ryzyko wystąpienia plamki żółtej związanej z wiekiem, zwyrodnienia lub innych schorzeń związanych z oczami, zaleca się skonsultowanie się z lekarzem przed użyciem tego produktu.

: U niektórych osób występuje nadwrażliwość na jasne, silne światło lub nadmierna ekspozycja na światło. jasne, mocne światło. Jeśli poczujesz dyskomfort, natychmiast przerwij stosowanie.

OSTROŻNOŚĆ

Produkt przeznaczony jest wyłącznie do użytku wewnątrz pomieszczeń.

: Unikaj umieszczania tego produktu w miejscach narazonych na bezpośrednie działanie promieni słonecznych lub w bliskim sąsiedztwie

produkty emitujące ciepło. Nie umieszczaj tego produktu na innych urządzeniach emitujących ciepło. Chronić przewód zasilający tego produktu, w każdym jego elemencie, przed uszkodzeniem w jakikolwiek sposób.

: Nie używaj tego produktu, jeśli został w jakikolwiek sposób uszkodzony. Na przykład zasilacz przewód zasilający lub wtyczka uległy uszkodzeniu; na którąkolwiek powierzchnię produktu został wylany płyn; na produkt spadły jakies przedmioty; sam produkt uległ uszkodzeniu na skutek działania sił zewnętrznych, takich jak uderzenie lub upuszczenie, wystawienie na działanie deszczu lub wilgoci itp.

: Nie rozmontowuj tego produktu. W tej lampie nie ma części, które użytkownik mógłby samodzielnie serwisować.

: Używaj wyłącznie adaptera wtyczki zasilającej, przewodu i złącza dostarczonych z lampą terapeutyczną LED. Jeśli

W przypadku stosowania innych źródeł zasilania, wtyczek, adapterów, przewodów i złączy może dojść do uszkodzenia produktu lub jego zasilacza.

Ten produkt może powodować zakłócenia w pracy odbiorników radiowych, telefonów bezprzewodowych lub innych urządzeń.

użyj bezprzewodowego pilota, takiego jak telewizory. Jeśli wystąpią jakiegokolwiek zakłócenia, odsuń produkt od tych urządzeń i podłącz go do innego gniazdka zasilania, poza zasięgiem wzroku odbiornika pilota

: Odłączaj ten produkt od zasilania podczas burzy z piorunami lub gdy był używany przez

dłuższy czas. : Unikaj umieszczania tego produktu w miejscach zakurzonych, wilgotnych, o słabej wentylacji, gdzie występują ciągłe wibracje.

: Produktu tego nie należy używać z żadnymi ściemniaczami światła, timerami, czujnikami ruchu ani napięciami. transformatorów i przedłużaczy.

Nie pozostawiać produktu bez nadzoru podczas użytkowania.

Nigdy nie przykrywaj produktu i nie kładź niczego na nim, gdy jest włączony.

: Nie kładź przewodu zasilającego tego produktu na przedmiotach ani na jego górnej części. Zawsze umieszczaj go za ten produkt.

: Nie używaj rozpuszczalników ani środków czyszczących zawierających materiały ściernie lub na bazie amoniaku środki czyszczące na temat tego produktu.

Po wyczyszczeniu lampy należy dokładnie wytrzeć całą wilgoć całkowicie ją osuszyć przed podłączeniem do zasilania.

Twoja nowa lampa dzienna to niezwykle produkt o różnych cechach i zaletach. To:

- : Dostarcza naturalne światło do Twojego domu, biura, akademika lub mieszkania.
- : Który leczy własne wzmacniacze energii twojego ciała, abys był bardziej czujny i produktywny. Który ma do 10 000 LUX jasnego światła Full Spectrum
- : Ma kompaktowy kształt i mały uchwyt, który ułatwia umieszczenie go w wygodnym miejscu

Lokalizacja.

- : Umożliwia spersonalizowaną sesję z bezstopniowymi ustawieniami światła, bezstopniową lub 3-poziomową temperą barwną
- ustawienie temperatury od 3000K do 6500K i cztery ustawienia timera

Lampa zapewnia szerokie spektrum silnego światła, które pobudza wszystkie fotoreceptory oka: czopki, pręciki i melanopsyna. Lampa działa światłem fotropowym, które przede wszystkim stymuluje czopki oka, a także światłem skotopowym, które z kolei przede wszystkim stymuluje pręciki. Zmniejszając rozmiar źrenicy. Ten produkt relaksuje oko, zapewniając komfortowe uczucie odpoczynku. Melanopsyna pomaga ustalić dobowe cykle organizmu i przywrócić je do naturalnego porządku, aktywując się pod wpływem światła o pełnym spektrum.



Aby pomóc określić, czy masz nadwrażliwość na mocne światło, zalecamy wykonanie tego testu wstępnego przed pierwszym użyciem tego produktu:

Krok 1 - Włącz lampę i ustaw ją w odległości około 18 cali od twarzy (nie patrz bezpośrednio do lampy)

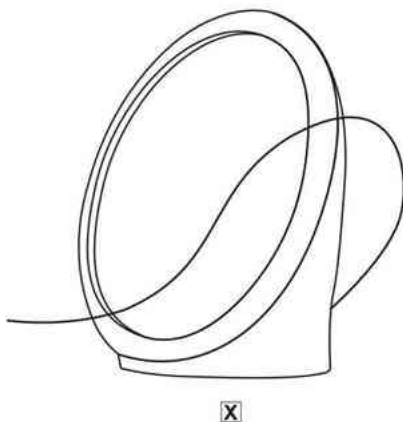
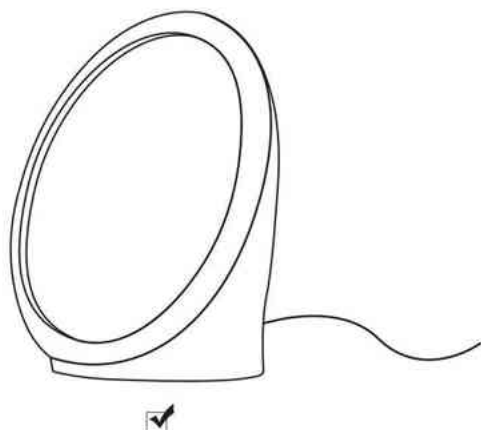
Krok 2 - Włącz lampę na około 10 minut i wyłącz ją. Jeśli światło spowodowało jakiegokolwiek dyskomfortu, zaprzestań jego używania i natychmiast skonsultuj się z lekarzem. Jeśli nie odczuwasz żadnego dyskomfortu, możesz rozważyć stopniowe zmniejszanie odległości od lampy, a także wydłużanie czasu jej używania. Spowoduje to większą intensywność światła i lepszy efekt. Podczas pierwszych sesji powinieneś monitorować stopień dyskomfortu i odpowiednio dostosować zarówno czas używania produktu, jak i jego lokalizację i bliskość.

1. Instrukcja użytkowania:

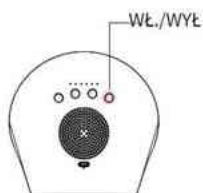
Korzystanie z tego produktu polega na umieszczeniu go w pobliżu lampy do terapii światłem z otwartymi oczami. Pozostając zorientowanym na światło, nie krępuj się angażować w inne zajęcia, takie jak czytanie, pisanie, hobby i rękodzieło, szycie, szycie, nakładanie makijażu lub praca przy komputerze lub biurku.

- Włóż wtyczkę zasilacza AC/DC do gniazda AC. Następnie podłącz kabel USB (złącze typu C) do tylnego złącza lampy

Uwaga: Nie należy kłaść przewodu zasilającego tego produktu na nim ani umieszczać na nim przedmiotów. Zawsze należy umieszczać go za tym produktem.



: Naciśnij przycisk zasilania, aby włączyć/wyłączyć lampę.

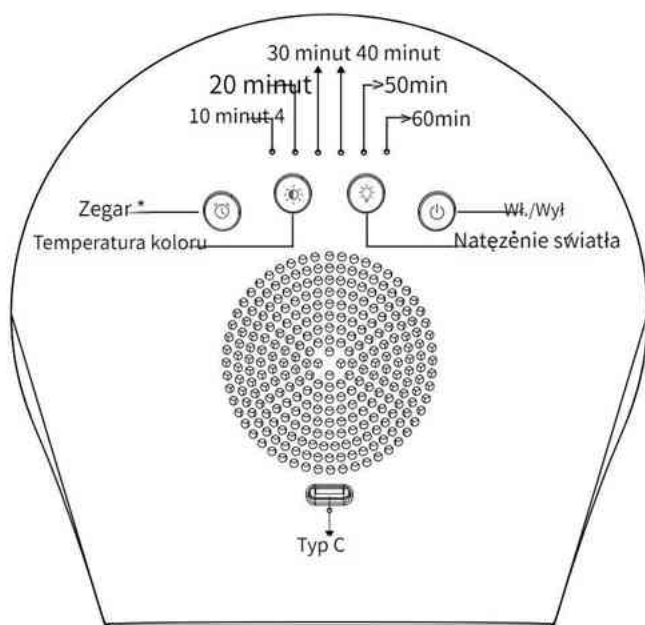
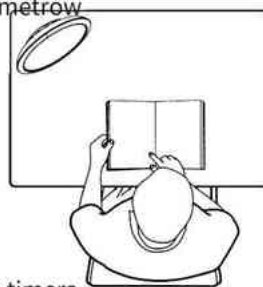


Lampa powinna być umieszczona w odległości co najmniej 4 metrów
cali, ale w odległości 24 cali od twarzy, a no
nie powinno być lekko przesunięte od środka (patrz diagram)


Uwaga: Nie patrz bezpośrednio w lampę

rozważ użycie lampy na najwyższym ustawieniu
rano i na niskim
poziomie po południu.

2. Intensywność światła, temperatura barwowa i ustawienie timera




. Dostosuj jasność lampy:

Tryb 5-poziomowy i tryb bezstopniowy:  Dotknij lub przytrzymaj przełącznik, aż do uzyskania żądanej zmiany od lekko do lekko wybierając temperaturę barwową spośród 3800 luksów, 4400 luksów, 6500 luksów, 8500 luksów, 10000 luksów.

Dostosuj temperaturę barwową lampy:

Tryb bezstopniowy: Dotknij i przytrzymaj przycisk Zmień z  przełączaj aż do uzyskania pożądanej temperatury barwowej. Barwa światła ciepła 3000K i barwa światła biała 6500K.

.ustawienie czasu pracy:

wcisnij  przełącz na wybór czasu 10min,20min,30min,40min,50min,60min

Uwaga: Światło będzie się włączać przez cały czas, jeśli nie dotkniesz wyłącznika czasowego



30 minut

Do
1 godzina/dzień

Naukowcy z Narodowego Instytutu Zdrowia wykazali, że białe światło o natężeniu od 2500 do 10 000 luksów (miara intensywności światła) pomaga odwrócić objawy zimowej chandry. Narazenie wpływa na ludzi w różny sposób. Każdy z nas inaczej reaguje na otoczenie. Ważne jest, aby ustalić dogodny dla siebie dystans i harmonogram. Zalecamy używanie latarki regularnie i mniej więcej o tej samej porze każdego dnia. Nie musisz siedzieć przed lampą bez przerwy. Możesz podzielić czas na kilka mini-sesji. Kontynuuj codzienne używanie lampy dziennej, aby odczuć poprawę nastroju i poziomu aktywności. Kiedy czujesz się ospały i ospały, spędzaj więcej czasu ze światłem, usiądź bliżej niego lub zwiększ intensywność światła. Jeśli poczujesz zdenerwowanie, jakbyś wypił za dużo kawy, być może nadszedł czas, aby wyłączyć urządzenie lub zmniejszyć intensywność światła.

Utrzymanie i czyszczenie

Twój produkt jest wykonany z wysokiej jakości materiałów, które przy minimalnej staranności przetrwają wiele lat. Możesz okresowo czyścić lampę łagodnym, niesciernym środkiem czyszczącym i miękką ściereczką. Podczas czyszczenia zawsze upewnij się, że urządzenie zostało wyłączone i odłączone od sieci oraz że pozostawiono odpowiednią ilość czasu na ostygnięcie.

OSTRZEŻENIE: Aby zapobiec ryzyku porażenia prądem lub obrażeń ciała podczas czyszczenia produktu, zawsze upewnij się, że został wyłączony, odłączony od źródła zasilania i odczekaj wystarczająco długi czas, aby produkt ostygł.

UWAGA: Czyścić wyłącznie miękką, suchą ściereczką – nie używać rozpuszczalników ani środków czyszczących zawierających materiały ściernie lub amoniak. Po wyczyszczeniu produktu należy dokładnie wytrzeć całą wilgoć i całkowicie wysuszyć przed podłączeniem go do źródła zasilania.

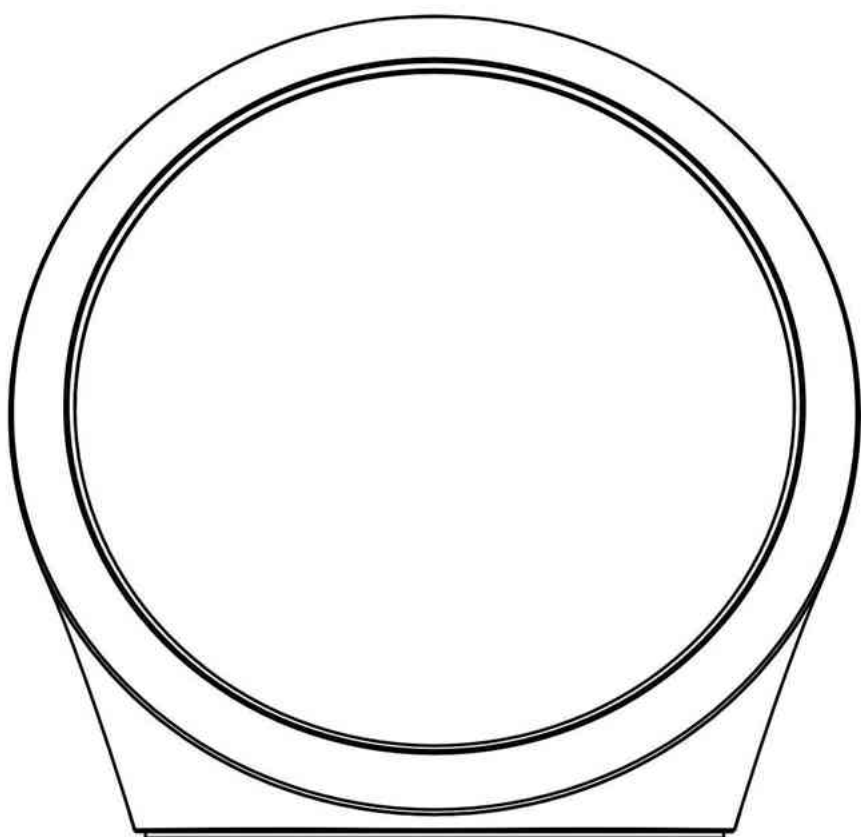
- : Upewnij się, że wszystkie złącza zasilania, przewody i wtyczki są włożone całkowicie i bezpiecznie.
- : Upewnij się, że w gniazdku ściennym jest zasilanie lub wypróbuj inne gniazdko, które nie jest podłączone do ściemniacza.

Model:	JSK-SL02
Rozmiar:	Długość 143*140*wys. 62mm
Adapter:	Wejście: AC100-240V Wyjście: 5V/1A
Moc:	3,5 W
Nateżenie światła:	3800/4400/6500/8500/10000 luksów
Temperatura koloru:	3000 ~ 6500 K
Regulator czasowy:	10min / 20min / 30min / 40min / 50min / 60min

Dziękuję!

LED Daglicht t-lamp

JSK-SL02



Belangrijke veiligheidsmaatregelen.....	1
Functies	2
Voordelen.....	2
Apparaat vooraf testen.....	2
Operatie	2-4
Aanbevolen programma	4
Onderhoud en reiniging.....	4
Probleemoplossen	5
Technische specificaties	5

LEES ALLE INSTRUCTIES VOOR GEBRUIK

VERBODEN

: Om elektrocutie te voorkomen, mag u dit apparaat niet in de buurt van water gebruiken.

WAARSCHUWING:

Nauwlettend toezicht wordt aanbevolen wanneer deze lampen door of in de buurt van kinderen of anderen worden gebruikt die de noodzaak van deze voorzorgsmaatregelen misschien niet begrijpen

: Gebruik de lamp niet in de buurt van ontvlambare of brandbare dampen, zoals aerosolen spuitproducten, of waar zuurstof wordt toegeleid.

Om het risico op schokken of persoonlijk letsel te voorkomen bij het schoonmaken van de lamp, moet u ervoor zorgen dat u de lamp uitzet.

Schakel de lamp uit, haal de stekker uit het stopcontact en geef de lamp voldoende tijd om af te koelen.

: Het netsnoer niet inkorten of doorknippen.

Bepaalde medicijnen (bijvoorbeeld antidepressiva) en gediagnosticeerde psychische aandoeningen kunnen lichtgevoeligheid veroorzaken, wat kan resulteren in ongemak, hyperactiviteit of hypomanie.

Raadpleeg uw zorgverlener voordat u dit product gebruikt

: Als u een reeds bestaande oog-aandoening heeft of het risico loopt om leeftijdsgebonden maculadegeneratie te ontwikkelen degeneratie of andere ooggerelateerde aandoeningen, is het raadzaam uw arts te raadplegen voordat u dit product gebruikt.

: Sommige mensen ervaren lichtgevoeligheid voor fel, sterk licht of bij overmatige blootstelling aan helder sterk licht. Stop onmiddellijk met het gebruik als u enig ongemak ervaart.

VOORZICHTIGHEID:

Dit product is uitsluitend bedoeld voor gebruik binnenshuis.

: Plaats dit product niet op plekken die worden blootgesteld aan direct zonlicht of in de buurt van warmteafgevend producten. Plaats dit product niet op andere apparaten die warmte afstralen. Bescherm het netsnoer van dit product, in al

zijn onderdelen, tegen beschadiging op welke manier dan ook.

: Gebruik dit product niet als het op enigerlei wijze is beschadigd. Bijvoorbeeld de voeding het snoer of de stekker beschadigd is; er vloeistof op een van de oppervlakken is gemorst; er voorwerpen op het product zijn gevallen; het product zelf schade heeft opgelopen door externe krachten, zoals een stoot of een val, blootstelling aan regen of vocht, enz.

: Haal dit product niet uit elkaar. Deze lamp bevat geen onderdelen die door de gebruiker onderhouden kunnen worden.

: Gebruik alleen de netadapter, het snoer en de connector die bij uw LED-therapielamp zijn geleverd. Als

Als u andere stroombronnen, stekkers, adapters, snoeren en connectoren gebruikt,

kan er schade aan uw product of de stroomvoorziening ontstaan.

Dit product kan interferentie veroorzaken met radio's, draadloze telefoons of andere apparaten die gebruik een draadloze afstandsbediening, zoals televisietoestellen. Als er interferentie optreedt, verplaats het product dan uit de buurt van die apparaten en sluit het aan op

een ander stopcontact, buiten het zicht van de ontvanger van de afstandsbediening

: Haal de stekker van dit product uit het stopcontact tijdens onweer of wanneer het gedurende langere tijd in gebruik is geweest. : Plaats dit product niet op plekken die stoffig, vochtig, slecht geventileerd of onveilig zijn, waar constante trillingen optreden.

: Dit product mag niet worden gebruikt met lichtdimmers, timers, bewegingsdetectoren of volt. oude transformatoren of verlengsnoeren.

Laat dit product niet onbeheerd achter tijdens gebruik.

Dek dit product nooit af en plaats er nooit iets op wanneer het in werking is.

: Laat het netsnoer van dit product niet over voorwerpen of de bovenkant ervan lopen. Plaats het altijd achter dit product.

: Gebruik geen oplosmiddelen of reinigingsmiddelen die schurende materialen bevatten of op ammoniakbasis zijn reinigingsmiddelen op dit product.

Na het schoonmaken van de lamp moet al het vocht goed worden weggeveegd en volledig worden gedroogd voordat deze op de stroomvoorziening wordt aangesloten.

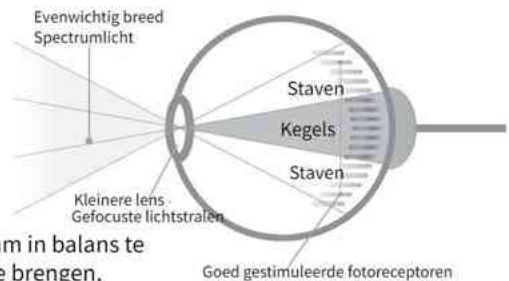
Uw nieuwe daglichtlamp is een opmerkelijk product met verschillende eigenschappen en voordelen. Het:

- : Zorgt voor natuurlijk licht in uw huis, kantoor, studentenkamer of appartement.
- : Wat de eigen energieverbetersaars van uw lichaam geneest om u alerter en productiever te maken. Wat tot 10.000 LUX helder Full Spectrum-licht heeft
- : Is ontworpen met een compacte vorm en een kleine houder, zodat u hem gemakkelijk op een handige plek kunt plaatsen.
- : Maakt een aangepaste sessie mogelijk, met traploze lichtinstellingen, traploze of 3-niveau kleurtemperatuurinstelling van 3000K tot 6500K, en vier timerinstellingen

De lamp biedt een breed spectrum aan sterk licht, dat alle

fotoreceptoren van het oog stimuleert: Kegeltjes, staafjes en melanopsine. De lamp werkt met fotonisch licht dat voornamelijk de kegeltjes van het oog stimuleert, en scotopisch licht dat op zijn beurt voornamelijk de staafjes stimuleert. De pupil wordt kleiner. Dit product ontspant het oog en zorgt voor een comfortabel gevoel van rust.

Melanopsine helpt de dagelijkse cycli van het lichaam in balans te brengen en deze weer in hun natuurlijke volgorde te brengen, waarbij het wordt geactiveerd door het volledige spectrum van licht.



Om te helpen bepalen of u gevoelig bent voor fel licht, raden wij u aan deze pretest uit te voeren vóór het eerste gebruik van dit product:

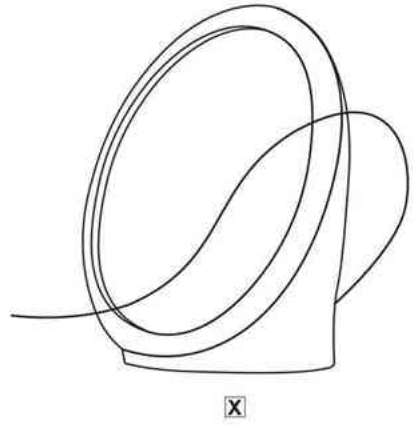
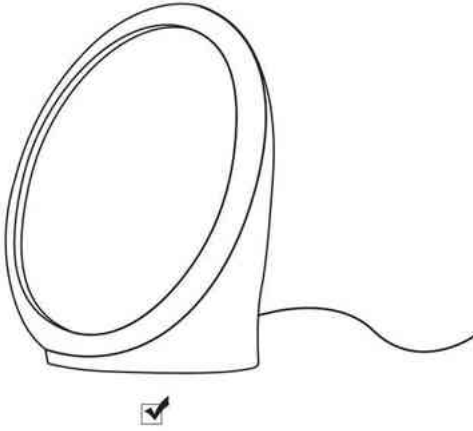
- Stap 1 - Zet de lamp aan en plaats deze ongeveer 45 centimeter van uw gezicht (kijk niet rechtstreeks in de lamp) in de lamp)
- Stap 2 - Laat de lamp ongeveer 10 minuten branden en zet hem daarna uit. Als het licht is uitgevallen, enig ongemak, stop met het gebruik ervan en raadpleeg onmiddellijk een arts. Als u geen ongemak hebt ondervonden, kunt u overwegen om geleidelijk de afstand tot de lamp te verkleinen en tegelijkertijd de gebruikstijd te verlengen. Dit zal resulteren in meer lichtintensiteit en een groter effect. Voor uw eerste sessies moet u de mate van enig ongemak in de gaten houden en dienovereenkomstig zowel de tijd aanpassen waarop u het product gebruikt als de locatie en nabijheid ervan.

1. Gebruiksaanwijzing:

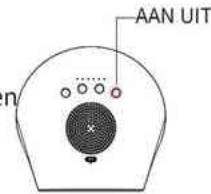
Het gebruik van dit product bestaat uit het met open ogen dicht bij de lichttherapielamp zitten. Terwijl u op het licht gericht blijft, kunt u zich ook met andere activiteiten bezighouden, zoals lezen, schrijven, hobby's en handwerken, naaien, borduren, make-up aanbrengen of achter uw computer of bureau werken.

- Steek de stekker van de AC/DC-adapter in het stopcontact. Sluit vervolgens de USB-kabel (Type C-connector) aan op de achterste connector van de lamp.

Let op: Laat het netsnoer van dit product er niet overheen lopen en plaats er geen voorwerpen op. Plaats het altijd achter dit product.

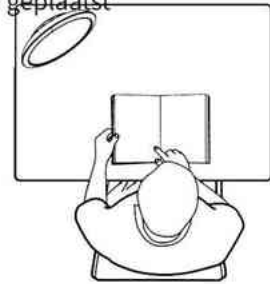


: Druk op de aan/uit-knop om de lamp in of uit te schakelen



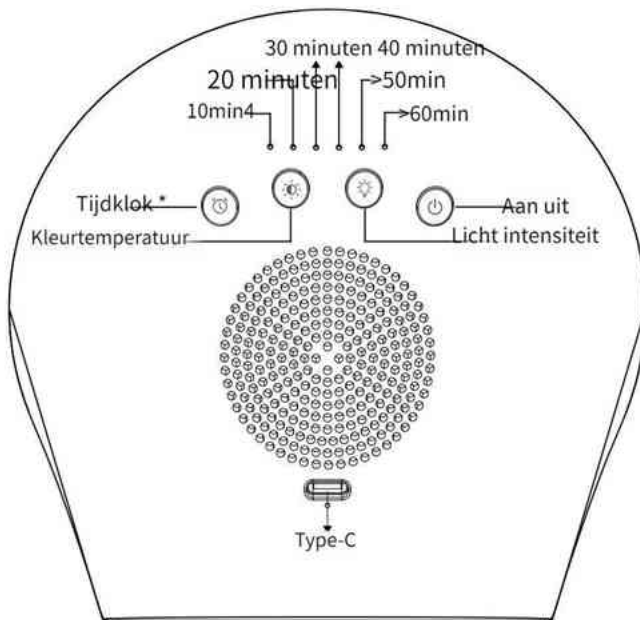
De lamp moet zo dicht mogelijk bij 4 meter afstand worden geplaatst
inches, maar binnen 24 inches van je gezicht moet
het iets uit het midden zitten (zie diagram)

Let op: Kijk niet rechtstreeks in de lamp



Overweeg om de lamp op de hoogste stand te gebruiken
's ochtends en op de
lage stand in de middag.

2. Lichtintensiteit, kleurtemperatuur en timerinstelling



. Pas de helderheid van de lamp aan:

5-niveaumodus en traploze modus:



Tik of houd de schakelaar vast totdat de gewenste wijziging verschijnt

van licht tot het selecteren van de kleurtemperatuur van 3800

lux, 4400 lux, 6500 lux, 8500 lux, 10000 lux.

Kleurtemperatuur van de lamp aanpassen:



Traploze modus: raak de knop Wijzigen schakelen tot de gewenste kleurtemperatuur

van aan en houd deze vast.

3000k warme lichtkleur tot 6500k witte lichtkleur.

. werktijdinstelling:

druk de



schakelaar om tijd te selecteren 10min,20min,30min,40min,50min,60min

Opmerking: het licht gaat de hele tijd aan als u niet op de timerschakelaar tikt



30 minuten
naar
1 uur/dag

Onderzoekers van het National Institute of Health hebben aangetoond dat wit licht, in een bereik van 2.500 tot 10.000 LUX (een meting

van de lichtintensiteit), helpt de symptomen van winterblues te keren

Blootstelling beïnvloedt mensen op verschillende manieren. We hebben allemaal verschillende reacties op onze omgeving. Het is belangrijk om een afstand en een schema vast te stellen dat voor u comfortabel is. Wij raden u aan de lamp regelmatig en elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip te gebruiken.

Het is niet nodig om continu voor de lamp te zitten. U

kunt de tijd verdelen in meerdere minisessies. Blijf de daglichtlamp dagelijks

gebruiken om een verbetering in uw stemming en activiteitsniveau te voelen.

Als u zich traag en lusteloos voelt, breng dan meer tijd door met het licht, ga er dichterbij zitten of verhoog de lichtintensiteit. Als u zich enigszins gespannen voelt, alsof u te veel koffie heeft gedronken, is het wellicht tijd om het apparaat uit te schakelen of de intensiteit van het licht te verminderen.

Onderhoud en...

Uw product is gemaakt van hoogwaardige materialen die met minimale zorg vele jaren meegaan. Misschien wilt u de lamp af en toe schoonmaken met een milde, niet-schurende reiniger en een zachte doek.

Zorg er bij het schoonmaken altijd voor dat u het apparaat hebt uitgeschakeld en de stekker uit het stopcontact hebt gehaald, en voldoende tijd hebt gegeven om het apparaat te laten afkoelen.

WAARSCHUWING: Om het risico op schokken of persoonlijk letsel te voorkomen bij het schoonmaken van uw product, dient u er altijd voor te zorgen dat u het product hebt uitgeschakeld, de stekker uit het stopcontact hebt gehaald en voldoende tijd hebt gegeven om het product te laten afkoelen.

LET OP: Maak het alleen schoon met een zachte, droge doek.

Gebruik geen oplosmiddelen of reinigingsmiddelen die schuurmiddelen of ammoniak bevatten. Na het reinigen van dit product moet al het vocht goed worden weggeveegd en volledig worden gedroogd voordat het op de voeding wordt aangesloten

- : Zorg ervoor dat alle stroomconnectoren, snoeren en stekkers goed vastzitten.
- : Zorg ervoor dat er stroom op het stopcontact staat, of probeer een ander stopcontact dat niet is aangesloten naar een dimmer.

Model:	JSK-SL02
Maat:	Lengte 143*140*H62mm
Adapter:	Ingang: AC100-240V Uitgang: 5V/1A
Stroom:	3,5 W
Licht intensiteit:	3800/4400/6500/8500/10000 Lux
Kleurtemperatuur:	3000~6500K
Timer:	10min / 20min / 30min / 40min / 50min / 60min

Bedankt!